



第60号  
 2023年9月30日  
 発行  
 鷺山自治会連合会  
 鷺山まちづくり協議会

今年も鷺山夏祭り大会を無事開催できました。  
 皆様の御理解、御協力に感謝申し上げます。



地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、掲載情報を募集しています！  
 地域の出来事、募集情報等があれば [sagiya.machikyoun@gmail.com](mailto:sagiya.machikyoun@gmail.com) にご連絡ください。



第54岐阜市連合水防演習  
積み土のう工を実践

令和5年5月28日(日)に岐阜市長良雄総地先の長良川河川敷で第54回岐阜市水防連合演習が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、ここ数年変則的な開催となっていました。今年度は、例年通りの演習が実施されました。岐阜市立三輪中学校や東長良中学校の生徒も演習に参加して、土のう拵えや積み土のう工の訓練を実践していました。鷺山水防団の団員も拵結びによる土のう拵えを手際よく行い、土のうを丁寧に4段に積み上げて積み土のう工を実践さ



れていました。日頃の訓練の積み重ねがあるからこそ手際よく実践されているのだらうと感心しました。

令和5年度  
北部13団合同水防訓練

令和5年6月18日(日)に岐阜市長良雄総地先の長良川河川敷で北部13団合同水防訓練が開催されました。令和5年5月28日(日)の岐阜市水防連合演習に続いての訓練になります。参加された鷺山水防団の団員が手分けして土のう袋に砂を詰めて、土のう拵え工を行っています。土のう拵え工は、積み土のう工を活用して積み土のう工を実践されています。

積み上げる土のうをビニールシートで養生をして土のうと土のうの隙間を土で埋めていきながら増水した水が溢れないように、工夫されています。最後に土のうに鉄筋杭を打ち込み、積み土のう工が崩れないように強化されています。令和7年度からの訓練では、土のうを280袋使用する釜段工という工法を鷺山水防団が実践するそうです。大がかりな工法になるため訓練も大変だと思えますが頑張ってください。



鷺山女性防火クラブ  
消火訓練

令和5年5月20日(土)に鷺山公民館にて、鷺山女性防火クラブの皆さんが消火訓練に取り組みました。岐阜北消防署の職員の皆さんの指導を受けながら、水消火器を使って消火器の使用方法について学びました。一般的な消火器は「普通火災」「油火災」「電気火災」の3種類の初期消火に対応できるようになっています。また、消火器を使用する際は、安全栓を引き抜いてから、ノズルを火元に向けて消火器の薬剤が全てなくなるまで噴霧するように教えてもらいました。訓練では、火元を模した模型に向けて水消火器を使用して、



実際の使用方法について学んでいきました。火災はいつ起きるかわかりません。各家庭で消火器を備え付けたり、住宅用火災警報器を設置して防火に努めましょう。また、家庭の備え付けの消火器については、使用期限が切れていないか定期的に確認をしましょう。期限が切れている消火器は購入した店舗等に相談して適切に処理をしましょう。



「電話番号が変わった」 「代わりの者にお金を渡す」 「カードを預かる」 「宅配便でお金を送金」

「先に保証金を送金」

「還付金がある」

は、特殊詐欺の常套句！一人で悩まず家族や警察に相談を！

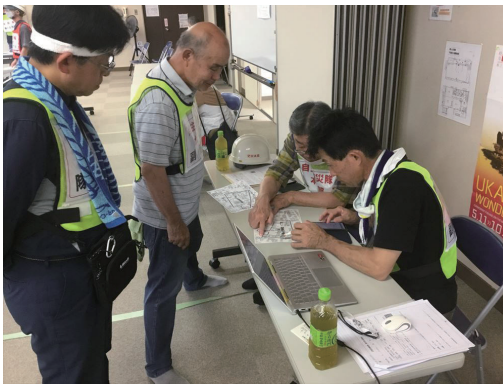
鷺山校区自主防災隊  
防災訓練&安否確認訓練

令和5年7月15日(土)、16日(日)に、鷺山校区自主防災隊が校区一斉に防災訓練および安否確認訓練を実施しました。15日(土)の夕刻からは、緑ヶ丘地区及び若水町自治会では、夜間における安否確認訓練及び備蓄防災備品の確認が行われました。アルファ化米の炊き出し訓練も行われ、参加者に避難生活時に食する非常食の作り方について、説明がありました。16日(日)午前8時には、防災無線を活用した一斉放送も行われ、自治会毎に防災訓練及び安否確認訓練が実施されました。防災訓練の活動指導には、岐阜北消防署職員や岐



阜市北消防団鷺山分団、鷺山水防団の団員が派遣されAEDを活用した心肺蘇生訓練、水消火器を活用した初期消火訓練などに取り組みました。震度6弱以上の大規模地震が発生した際は、自治会毎に安否確認が行われ、地域住民の安否や家屋の被災状況、火災発生状況、倒壊・崩落等による通行止区域間の確認など、情報の収集訓練が行われました。各自治会から報告された安否確認情報は、鷺山公民館で集約されて、地区別の情報が掲示板にとりまとめられています。また、今年度からは、グループフォームを活用した安否確認情報の報告にも取り組み、ネットをとりまとめる訓練も試みま

した。一通りの防災訓練、安否確認訓練が終了した後、鷺山小学校体育館にて、防災訓練閉会式が行われました。その後、安否確認訓練の情報集約方法について、自主防災隊本部役員において反省協議も行われ、さらなる改善に向けて意見交換が行われました。



大規模災害発生時に備え  
避難所開設訓練

令和5年9月10日(日)に鷺山小学校にて、鷺山自治会連合会役員をはじめ、岐阜市派遣職員、校区内の関係各種団体関係者を含め合計33名の方が参加して「避難所開設訓練」を開催しました。今年度の訓練は、大規模地震発生時に鷺山小学校体育館を避難所として開



設する際の受付業務の流れを確認することを目的として行いました。新型コロナウイルス感染症の対策のため避難者の受付業務の流れが変更され、それに伴いどうしていったらよいのかを参加者からの意見を聞いていきました。避難者カードと本人とをどのように紐づけていくのか、行政側との情報の共有をどうしていくのか、まだ決められていない事項もあり、課題も確認されました。まだまだ試行段階ではありますが、大規模災害発生時に速やかに対応できるよう、今後も継続して検証していきたいと考えています。

開設訓練終了後、体調不良者を受け入れる避難場所(教室)や校舎内にある災害時備蓄倉庫の見学を行いました。



した。さらに、鷺山小学校グラウンドの防災備蓄倉庫にある「災害時浄水機」の使い方を岐阜市都市防災部の方にレクチャーしていただきました。今後も、地域住民が安心して暮らせるまちづくりのために、防災・減災に取り組みます。



鷺山桜の会  
鷺山公園の整備を  
行いました

令和5年6月3日(土)に鷺山桜の会が鷺山公園の整備(下刈り、桜への液肥の散布)を行いました。夏に向けて気温も上昇する中、公園内に草木が繁茂する季節です。参加者が鷺山公園の小道や遊歩道など、日頃皆さんがよく訪れる場所の草刈り、集草を行いました。



皆さんが協力してくれただけでなく、皆さんの集草が行え、処理することができました。公園内に植栽されたあじさいも丁寧に剪定され美しく整えられました。皆さんが鷺山公園を大切に管理してくれているおかげで今年も多くのお花見の飛翔を見ることができ



また、来年の5月下旬〜6月上旬にかけて、多くのヒメボタルが飛び交う姿を見届けたいと思います。



令和5年度  
自治会長・協力団体長  
合同会議 開催

令和5年5月14日(日)に岐阜市立鷺山小学校体育館にて、自治会長・協力団体長合同会議が開催されました。こちらの会議は、自治会長と協力団体長が鷺山で取り組まれている自治活動や社会福祉活動について情報共有を図ると共に、本年度より着任した新任自治会長に対して、自治会長が取り組む活動の概要について説明することを目的に実施しました。岐阜市市民協働推進部の浅野 裕之 部長をはじめ4名の関係者が来場し、会議冒頭に浅野部長から挨拶を頂きました。その後、自治会長が取り組む主な年間スケジュール



や防災活動、地域福祉活動、美化活動、鷺山桜の会、鷺山まちづくり協議会に関する活動について説明がされました。自治会長が取り組む主な活動の説明が終わった後は、鷺山で活動を行っている協力団体長から、各団体の主な活動について説明を頂きました。

様々な協力団体が横の繋がりを大切にして、活動が進められていることが鷺山のまちづくりにおいて、非常に重要であることを改めて理解できる機会となりました。合同会議終了後には、新型コロナウイルス感染症により3年間で中止されていた懇親会を執り行いました。胸襟を開いて意見交換を行うことができて、有意義な時間を過ごしました。

令和5年度  
歩け歩け大会 無事開催

令和5年6月10日(土)に鷺山体育振興会主催 歩け歩け大会が開催されました。開催前日まで梅雨前線の動きが気になる不安定な天候でしたが、歩け歩け大会当日は、薄曇りの空模様の中無事開催することができました。この日は、鷺山にお住まいの皆さん、鷺山小学校児童とその保護者、鷺山校区子ども会育成会、インリーダー生など160人が参加されました。歩け歩け大会開催にあたり、最初に鷺山自治会連合会 水野 吉近 会長から激励の挨拶をいただきました。その後、鷺山



家庭教育啓発市民運動 「決めて、守ろう!」 『我が家のルール』 皆さんの家にも我が家のルールありますか?

毎月第3日曜日は、『家庭の日』です。家族でいっしょに過ごして楽しい団らんを！

体育振興会のメンバーの案内、岐阜北地区交通安全協会、鷺山支部の交通指導の下で、歩け歩け大会がスタートしました。鷺山小学校から北野神社、森田草平生誕の地の前を通り、鷺山校区内を東へと向かって歩いていきました。



この日の歩け歩け大会の目的地は、岐阜メモリアルセンターの芝生広場です。岐阜メモリアルセンターでは、2023年ジャパンパラ陸上競技大会が開催されています。各所でパラ陸上選手が競技に向けてウォーミングアップに取り組んでおられました。芝生広場では、ストラックアウトやなげ輪、グラウンドゴルフなど様々なアト

ラクシヨンの結果に基づき、参加された鷺山小学校児童の皆さんが、各アトラクションを楽しんでいました。児童の皆さんは、アト



ポイントを獲得していき、挑戦したアトラクションの合計得点で高得点を目指して頑張っていました。



いっばいのアトラクションを楽しんだ後には、芝生広場で参加者一同の集合写真撮影しました。その後、鷺山小学校を目指して復路のスタートです。参加者全員、無事に鷺山小学校到着した後は、参加してくれた児童の皆さんに鷺山体育振興会から参加賞がプレゼントされました。

夏休みに向けて  
早朝ラジオ体操 開催

令和5年7月5日(土)に鷺山小学校グラウンドにて早朝ラジオ体操が主催されました。まだ、梅雨が明けられない不安定な天候の中、前日に降雨もあり開催が危ぶまれていましたが、早朝ラジオ体操の時間帯には雨もあがり、無事開催することができました。

この日は、全国ラジオ体操連盟公式ラジオ体操指導員の山内 香織さんから、ラジオ体操のポイントを説明して頂きました。全力でラジオ体操に取り組み、600ある筋肉の内、400の筋肉を使う運動なので、しっかりと全身を使って取り組むようにお話を頂きました。



ラジオ体操終了後には、参加して頂いた全員でビンゴ大会が行われました。ビンゴの番号が呼ばれるたびに、自分のカードに番号があるのかドキドキしながら確認し、早くビンゴにならないかハラハラしながら、司会者が発表する番号を聞いていました。そのような中、見事にビンゴを引き当てた皆さんは、図書券、お菓子セットなどをゲットされていきました。夏休み前にラジオ体操と共にビンゴ大会に挑戦して、ちよつとした楽しみをもらうことができました。



# 令和5年度鷺山公民館運営審議会委員・運営委員会委員

令和5年度は、こちらの皆様に鷺山公民館運営審議会委員・運営委員会の委員を務めて頂きます。委員の皆様様の様々な御意見・御提案を反映させ、公民館のよりよい運営に務めていきます。

氏名	関係団体役職	氏名	関係団体役職
水野 吉近	自治会連合会 会長 (運営審議会委員長・人権教育推進委員)	土田 牧也	青山中学校 教頭
		川本 健次	鷺山小学校 教頭
大野 隆俊	鷺山小学校 校長 (運営審議会委員・人権教育推進委員)	小森 健司	鷺山青少年育成市民会議 会長
		祖父江 美実	岐阜北地区交通安全協会鷺山支部 支部長
豊吉 康至	自治会連合会 相談役 (運営審議会委員・人権教育推進委員)	服部 道明	岐阜市北消防団 鷺山分団 分団長
		一戸 咲子	岐阜市鷺山女性防火クラブ 会長
笠井 茂	自治会連合会 副会長	粥川 誠二	岐阜市鷺山水防団 団長
川島 道徳	自治会連合会 副会長	土田 正人	岐阜市鷺山体育振興会 会長
佐藤 宏己	自治会連合会 副会長 鷺山まちづくり協議会 代表	内山 行孝	鷺山地区民生委員児童委員協議会 会長
		清水 隆	鷺山校区老人クラブ連合会 会長
樽谷 毅	自治会連合会 副会長	長屋 幸知	鷺山校区子ども会育成会 会長
山田 美代治	自治会連合会 副会長	倉橋 かおり	青山中学校PTA 副会長
倉橋 自	自治会連合会 監事	福城 学	鷺山小学校PTA 会長
平田 亨	自治会連合会 代表理事	霜田 英二	公民館クラブ 総代表
石原 宏基	岐阜市社会福祉協議会鷺山支部 主事	林 勝己	公民館 館長
平塚 剛	青山中学校 校長	林 典子	公民館 主事

# 鷺山公民館だよりの

第94号  
発行

岐阜市鷺山公民館  
Tel 294-1665  
鷺山公民館にご用  
のある方は、月曜  
日～土曜日の午前  
9時～12時に来館  
や問合せをお願い  
します。

要介護一の手前の『フレイル』になる事を予防しよう！

本年度四月より、青山中学校校長を務めています。平成七年から一二年までの六年間、青山中でお世話になり、二度目の勤務です。教師としての在り様を学んだ、誇りと愛着のある青山中の校長を務めることに喜びと責任を感じています。また、大学時代も含めて、人生の様々な場でお世話になった鷺山地区との深いご縁に感謝しています。

青山中は、昭和五〇年の開校以来「生活を見つめ、自ら創り出す生徒」を求め続けてきました。創立四九年目を迎える今年度は、全校生徒四二三名で歩み出しています。

青山中の主体・主役・主人公は生徒です。教職員は責任ある主導者、保護者は協働する当事者、PTAはどの子どもも大切に支援者です。そして、地区のみなさんは青山中が頼りにする応援団です。

青山中は、生徒の幸せのために、生徒・保護者・PTA、そして鷺山地区のみなさんとの信頼を基盤に、教育活動を進めていきます。教職員が一枚岩となつて、伝統を引き継ぎつつ、新しい文化を創り、生徒、保護者、地域のみなさんが誇りのもてる青山中を築きます。

青山中を卒業するということは、義務教育を修了し、社会の中で幸せに生きていけるだけの基礎的な力を身に付けるといふことです。

青山中は、未来を創る工房として、今年度より新たに、すべての生徒が「生活を見つめ」、個人として精神的に「自立」し、集団の一員として互いの多様性を生かして「協働」し、地域の一員として地域や社会、ふるさと岐阜に「貢献」することを通して、幸せな人生やよりよい社会を「自ら創り出す」ことを目指しています。

そのために、「自立―目標・努力・自信 誇り」、「協働―正義の風」、「貢献―誇りある校風」に取り組んでいます。

鷺山地区においては、日常の様々な場や地域補導等において、生徒に挨拶や励まし、指摘等のひと声をかけていただいています。加えて、「あいさつや輪・和・環」―「鷺山夏祭り大会」「市民大運動会」「鷺山校区文化祭」等の生徒がボランティアとして活動できる場を設定し、自立・協働・貢献する生徒を認め、励ましていただいています。本当にありがとうございます。

生徒は、家庭、学校、そして地域で育ち、成長します。

鷺山地区のみなさん、今後も明日のふるさと鷺山・青山・岐阜の未来を創る生徒への御支援をお願いします。

「生活を見つめ、自ら創り出す青山中」

―自立・協働・貢献―



岐阜市立青山中学校  
校長 平塚 剛

# 鷺山公民館 クラブ紹介

## 火曜日

- ★すみれ歌謡クラブ  
14:00～ (第1・3)
- ★チェアエクササイズ  
13:00～ (第2・4)



## 水曜日

- ★鷺山民踊クラブ  
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★健康ヨーガクラブ  
10:00～ (第1・3)
- ★琴・三絃・尺八クラブ  
13:30～ (第1・3)

## 月曜日

- ★鷺山囲碁クラブ  
12:10～ (第1・2・3・4)
- ★水墨画クラブ  
9:30～ (第1・3)

## 土曜日

- ★鷺山筋トレクラブ  
13:30～ (第1・3)
- ★リフレッシュ3B  
10:30～ (第2・4)



## 木曜日

- ★いきいきエクササイズ  
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★アンサンブル・オカリーナ  
10:00～ (第1・2・3)
- ★フラワーアレンジメント  
13:30～ (第2)

## 金曜日

- ★しらさぎコーラス  
13:30～ (第2・4)
- ★書道クラブ  
13:00～ (第1・3)
- ★ひまわりコーラス  
10:00～ (第2・4)

鷺山公民館では、  
このようなクラブが  
常時楽しく活動しています。  
参加することで、自らの教養  
の向上・健康の増進・多くの  
人との交流！  
より人生を楽しく  
心豊かにします。

詳しくは鷺山公民館  
までお尋ねください。  
☎ 058-294-1665  
(月～土曜日 午前9時～12時)

現在、鷺山公民館では、  
月曜日から土曜日の16のクラ  
ブが活動しています。囲碁、民  
舞、書道、茶会、健康ヨーガ、  
文化系活動、太極拳、エクサ  
サイズ、筋トレ、楽器演奏、  
など、様々な活動が取り  
組まれていきます。また、取  
組まれたり、参加もでき  
ます。お問い合わせは、鷺山公  
民館までお尋ねください。

鷺山公民館クラブのご紹介

日頃の運動、栄養バランスのとれた食事、お口の健康、サークル等の社会との関わりを持つことが大切です。

鷺山公民館クラブの  
仲間入り!!  
アンサンブル・オカリーナ  
笠井 純子

この度、鷺山公民館のクラブに仲間入りをしましたアンサンブル・オカリーナです。

オカリーナという楽器の名前は知っているけど手にとつて、触ったり、吹いたりしたことのある人は少ないと思います。

手のひらに収まってしまふほどの小さな楽器ですが、その音色は優しく、力強く、時には懐かしさを感じさせてくれます。

長く続くコロナ禍でメンバーも減り、平均年齢も70歳以上となりましたが頑張つてやっています。



鷺山公民館で第1・2・3週の木曜日の午前中(10時〜12時)に練習をしています。仲間に入ってください。大歓迎です。是非、オカリナの音を聞きに立ち寄りてみてください。随時、入会は受け付けています。お待ちしております。

健康的な85歳を目指して!!  
ご一緒に「筋トレ体操」を  
始めませんか

鷺山筋トレクラブ  
河合 輝久

誰にでも出来る簡単な7つの体操で、道具もありませんよ。高齢者人口が増大する中、介護されることなく、いつまでも健やかで実りある日々を過し元気です。



ることが、これから高齢者社会では重要になります。寝たきりになる原因の1つとして『転倒による骨折』があり老化による『筋力の低下』があげられます。それを支援するために『いきいき筋トレ体操』を考案し、筋トレサポーターが皆様と一緒に楽しみながら体操を行います。

私達サポーターは、河合輝久講師を中心に5名で皆一緒に体操を行います。

練習日は月2回、第1、第3の土曜日の午後1時30分から2時30分の約1時間です。

内容は、まずウォーミングアップを十分に行い、その後、7種類の筋トレ体操をし、最後にクールダウン(整理体操)をして終了します。

特に高齢者の方大歓迎ですので、一度見学にお越しください。

随時、入会は受け付けています。(会費は無料です)『元氣、健康、生涯現役』を目指し、校区の皆様とともに創意工夫しながら、活動をしています。



健康講座  
最適な「睡眠」を考える

令和5年5月27日(土)に岐阜市立鷺山小学校体育館にて、岐阜市社会福祉協議会鷺山支部、鷺山公民館主催 健康講座『睡眠』を開催。健康講座『睡眠』を開催。健康講座『睡眠』を開催。健康講座『睡眠』を開催。



睡眠は50歳を超える頃には基礎代謝が低くなることや日中の活動量が低下することなど必要な睡眠量が減少する傾向があります。深い睡眠が減少し、浅い睡眠が増える傾向があります。そのため、深い睡眠が減少すると、体のリズムがあつた睡眠を見つかることが大切。より良い睡眠をとるためには生活行動の中にも多くのポイントがあります。例えば『歩くのペースを落とす』『1日1回は腹の底から笑う』『布団の中でスマホを見たり、読書をしない』など、睡眠の質をよくするポイント説明を頂きました。



火を消して 不安を消して つなぐ未来



お出かけの前は、コンロや暖房器具の火の始末を確認しましょう。家の周りの燃えやすい物は片付けましょう。

### 鷺山青少年育成市民会議 あいさつ運動

令和5年7月10日(月)14日(金)までの1週間、鷺山青少年育成市民会議の皆さんが、鷺山小学校児童の登校時間帯に合わせて、あいさつ運動に取り組みました。夏休みまであと数日という非常に暑い時期に、登校するだけでも大汗をかくような状況の中、気持ちよくあいさつを交わして、少しでも気持ちよく学校生活を送ってもらえればと思います。あいさつの声かけが行われました。青少年育成市民会議の役員の方々の他、鷺山自治会連合会や鷺山公民館の皆さんも一緒に、あいさつ運動に取り組みました。また、登校してきた児童



の中には、児童会の児童をはじめ有志のメンバーが一緒になって、登校する児童の皆さんにあいさつをしました。大人を呼んでくれました。大人が「おはようございます！」と声をかけると、「おはようございます！」と返してくれる児童もいて、元気をもらうことができました。あいさつ運動の終了後には、青少年育成市民会議の小森健司会長から児童の皆さんへのあいさつ運動の意義やこれからあいさつ運動の輪を広げていきたいという方向性についてのお話がありました。大野隆俊 学校長からはあいさつ運動に取り組んでくださった皆さんへの感謝の言葉と共に、これからも地域住民の皆さんと力を合わせて子どもたちの成長を支えて



いく旨お話がありました。次回、令和5年12月に青山中学校生徒ボランティアの皆さんと共に、あいさつ運動に取り組む予定です。

### インリーダー生 さつまいもの苗植え

令和5年5月20日(土)にJAぎふ鷺山支店東側の畑で、鷺山校区子ども会育成会 インリーダー生がさつまいもの苗植えに取り組みました。さつまいもの苗植えについては、JAぎふ鷺山支店 山本 英樹支店長やJAぎふ北部営農経済センターの川瀬 匡貴さんから丁寧に教えてもらいました。この日植えたのは、蜜がたっぷりな『安納芋』の苗になります。白いマルチで覆われた畝にインリーダー生が丁寧に安納芋の苗を



植え付けていきました。JAぎふ鷺山支店のスタッフの皆さんが、丁寧に植え付けの方法を教えてくださいました。上手く苗の植え付けを終えることが出来ました。この日植えられた安納芋は、10月下旬に収穫される予定です。『鷺山パン』の材料として



活用される予定です。令和5年11月25日(土)26日(日)に開催予定の『三世代交流秋の祭典』で販売する予定です。今年の鷺山パンは、JAぎふ おんさい広場の『きらきら工房』の協力を得て、米粉パンに挑戦する予定です。皆さん、お楽しみに！



第69号 発行  
岐阜市社会福祉協議会  
鷺山支部  
Tel 215-8195

### 4年ぶりの開催 鷺山校区敬老会！

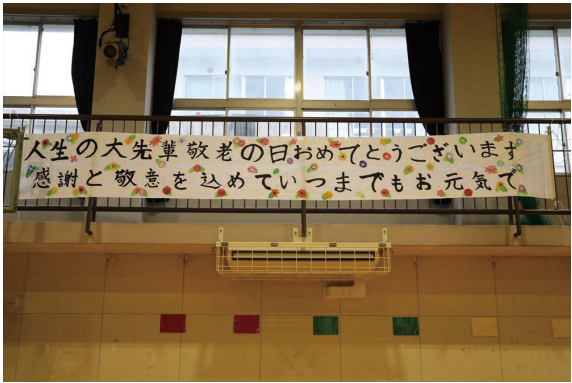
令和5年9月18日(祝)に岐阜市立鷺山小学校体育館にて、鷺山校区敬老会が開催されました。新型コロナウイルスの影響や昨年度は台風上陸の影響を受けて、敬老会の開催は、実に4年ぶりの開催となりました。4年ぶりの開催のため、準備や運営に携わる自治会長の皆さんも初めて携わる方も多く、運営や準備



を慎重に進めていきました。なお、この4年間で会場の設備も大きく変わった点があり、体育館には大型の空調設備が整備され、以前のように敬老会の式典中に来場者の皆さんが熱中症になるリスクが少なくなったことは、運営上非常に助かる点でした。会場には、徒歩で元気に訪れる大先輩が多くおみえになり、4年ぶりの敬老会を楽しみにしてお越しくださったことだと思えます。本場に多くの皆さんがご参



加くださり、会場に用意した席は続々と埋まっていききました。また、会場北側には、「鷺山まちづくり活動グループ」に所属する大学生、高校生ボランティアの皆さんが作成された「人生の先輩 敬老の日おめでとうございませう 感謝と敬意を込めていつまでもお元気で」というメッセージの書かれた横断幕も掲げられ、来場された大先輩の皆さんへの感謝と敬意を込めたメッセージが届けられました。



敬老会冒頭では、水野吉近 鷺山自治会連合会会長から、主催者挨拶があり、連合会長就任してから初めてとなる敬老会で、皆さんへの感謝の言葉が贈られました。

した。また、敬老会の式典に合せて、今年金婚を迎えるご夫婦へのお祝いも贈られました。50年間苦楽を共にされたこの日を迎えられることにお祝いを申し上げます。



敬老会の式典が終了した後には、来場者が楽しみにされている演芸の部のスタートです。今年度の敬老会に華を添えて頂いたのは、音楽ボランティアグループ『アンサンブルスリアン』の皆さんです。「スリアン」は、フランス語で「笑顔」という意味で、皆さんの演奏が素敵な笑顔を届けてくれました。来場者の皆さんが、若き青春の時代に聞かれた「青い山脈」「学生時代」「中村八大メドレー」



「浪花節だよ人生は」「美空ひばりメドレー」などの昭和の名曲が披露されました。また、演奏の途中では、童謡「うさぎとかめ」のリズムに合わせて、指体操を



特殊詐欺の犯人は、警察官、市役所職員、銀行などの金融機関、家族等を名乗って電話をかけてきます。

あなたのカードが不正に使われている。通帳の情報が漏れている、暗証番号を教えてほしい。還付金(払戻金)があるが、振り込みできない。などお金を要求する電話があったらまずは相談しましょう。



来場者と一緒に取り組み脳トレにも挑戦しました。演奏の最後には『ふるさと』を来場者の皆さんと一緒に歌いました。配布された歌詞カードを見ながら、皆さんで懐かしい歌を奏でました。敬老会最後には、鷺山商店街、正木町発展会加入店舗で使用できる商品券がプレゼントされる抽選会を行いました。今までは、三角くじで抽選を行っていましたが、今年度からは、退場する皆さんを誘導しながら割り箸を引いてもらう抽選方法に変更して、会場出口が混雑しないように、スムーズにお帰り頂くようにしました。



令和5年5月13日(土)に岐阜市正木の岐阜環状線北側の畑にて、岐阜市食生活改善推進協議会鷺山支部主催「家族で集う『男の料理教室』」さつまいも苗植え体験が開催されました。新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、地域の活動も徐々に以前のようには活発になっていくのではないかと、J.A.ぎふ鷺山支店、山本英樹 支店長から挨拶

お越し頂けることを祈念して、敬老会を終えることができました。皆さん、これからも元気で健やかに日々をお過ごしください。

**家族で集う『男の料理教室』**  
さつまいもの苗植え

参加者は、一定間隔に広がり、紅はるかのかの苗を植えていきました。柔らかく耕された土で作られた畝に適度に葉が見えるように土を被せていきました。



を頂きました。この日、苗植えを行ったのは『紅はるか』という品種の苗になります。J.A.ぎふ北部営農経済センターの川瀬 匡貴さんや食生活改善推進員の皆さんに丁寧な教えてもらいながら、苗植えの方法を学んでいきました。



令和5年  
ふれあい・いきいきサロン  
支え合いマップづくり

新型コロナウイルス感染症の取り扱いが5類に移行したことで、人が集まって活動をするのことに対して、大幅に制限が緩和されました。そこで、今まで開催が困難であった『ふれあい・いきいきサロン』や『支え合いマップづくり』も、以前開催していた状況に近い状況で、実施することができるようになりました。

特に、支え合いマップづくりについては、大規模災害発生時に支援する住民の情報を共有する重要な活動であるため、今年度新しく自治会長になられた方も含めて、開催を進めています。



支え合いマップづくり



正木地区



### 鷺山中洲街区公園 ワークショップが スタートしました！

令和5年8月29日(月)に鷺山公民館にて、第1回鷺山中洲街区公園ワークショップが開催されました。こちらのワークショップは、昨年度実施された鷺山公民館、鷺山子ども館合築施設の検討ワークショップに引き続き、合築施設の西側に整備が予定されている街区公園のデザインについて、ワークショップ形式による意見交換を行います。最終案策定までに、3回のワークショップを開催し、デザインを検討していきます。ワークショップでは、5〜6名のグループに分かれ、各グループで街区公園が持



つべき機能や具体的な施設について意見交換を行いました。東側に隣接する鷺山公民館・鷺山子ども館合築施設との機能の一体性を考慮した上で、「子どもからお年寄りまで利用することを考慮した公園に必要な機能はどのようなものなのか。」「大規模災害が発生した際に、避難場所として利用する場合にどのような機能が公園に必要であるのか。」「維持管理をしていく上で、どのような配慮が必要になるのか。」など、地域住民として街区公園にどのように関わっていくのか想像しながら、グループで出された意見を付箋に記入して、意見のとりまとめを進めていきました。各グループの意見は、グループの代表者が記入され

た図面を指し示しながら、重要なポイントを発表してもらい、参加者全員で意見の共有を図りました。街区公園の利用者を子どもから高齢者までの幅広い年齢層を想定して、子ども対象の遊具だけでなく、高齢者のフレイル予防にも活用できる「健康遊具の導入」についても検討する必要性が出されました。また、避難場所として活用するために、公園内に備品を備え付けておくための「防災倉庫」や「井戸」の設置についても意見が出されました。地域住民が維持管理に携わることを考慮して、管理面で課題となる植栽についても意見が出され、たくさんのお木を植えてしまうとその後管理に支障が出るかもしれないという懸念についても意見が出されました。ワークショップで出された各グループの意見を考慮して、第2回ワークショップでは、街区公園のデザインについて、意見交換を行う予定です。鷺山公民館・鷺山子ども館の合築施設と隣接する街区公園に、多くの地域住民が集い楽しむことが出来る鷺山のまちづくりにポイントとなるような素敵なデザインになるようがんばっていききたいと思います。

### 東部クリーンセンター、 大杉一般廃棄物 最終処分場視察

令和5年8月22日(火)に岐阜市都市美化推進連絡協議会鷺山支部主催で、東部クリーンセンター及び大杉一般廃棄物最終処分場の視察を行いました。東部クリーンセンターは、岐阜市芥見にある一般廃棄物を処理する施設です。1日に450tの岐阜市民が排出するゴミを処分して私たちの生活を支えてくれています。施設の内部には、大量のゴミをつかみ焼却炉に運び出すゴミックレーンのレプリカも展示されていて、どれぐらいの規模のゴミ処理を毎日行っているのか、実感することができました。その後、実際に焼却炉でゴミが処分されているゴミピットの様子を視察すると、私達が日々排出しているゴミの多さに驚かされる光景でした。このように焼却されるゴミが発生する中、再利用でき



る物は、リユースしてもらうために、希望者に対して抽選が行われています。ゴミにもまだまだ十分利用できる物が残っています。新しい方に使われることで、資源の有効活用につながります。東部クリーンセンターの視察の後に、岐阜市大字山県にある大杉一般廃棄物最終処分場の視察に向かいました。こちらでは、1日に180立方メートルの焼却灰が処理されています。最終処分場の大きさに圧倒される一方、その大きな最終処分場が、ゴミ減量対策を講じなければ10年で満杯になってしまうという現実が驚かされると共に、家庭から排出するゴミを減量する必要性や、プラスチックゴミや雑がみなど、リサイクル可能なゴミの分別の必要性が実感出来る視察となりました。皆さんも、ゴミの減量、資源分別によるリサイクルに御協力をお願いいたします。