

岐阜市住民主体型テイサービス事業 ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が
携帯に届くよ！
登録の仕方がわからない方は
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆



【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円 (靴代込)



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

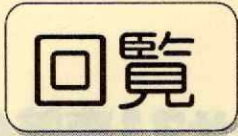
【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL：058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ（株）
NPO法人グッドライフ・サポートセンター





開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～




ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。
電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。
 ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：10/2（月）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

| | 講座時間 | 講座内容 |
|-----------|--------------------------------|--|
| 10月5日（木） | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 25 秋のららら♪コンサート ～いっしょに歌って笑いましょう～ 講師：音楽療法士・笑いヨガ講師 なかしま ゆい氏  |
| 10月24日（火） | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 26 ボウリングを楽しもう♪（参加費 500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル |
| 10月26日（木） | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 27 運動による認知症予防 講師：岩砂病院・岩砂マタニティ リハビリテーション科  |
| 10月31日（火） | 10:30~11:30 予約してね 定員 25名 | 28 笑いヨガ ～いっぱい笑って健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん  |

必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
 安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。
 笑顔でお待ちしています！