

# 認知症予防カフェ

inマーサ21

「認知症予防カフェ inマーサ21」を再開しました！

定員

20名

(予約制)

「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ✿ 認知症についてよく知りたい方
- ✿ 専門家に悩み事を聞いてほしい方
- ✿ みんなと楽しく交流がしたい方



どなたでもお気軽にご参加ください

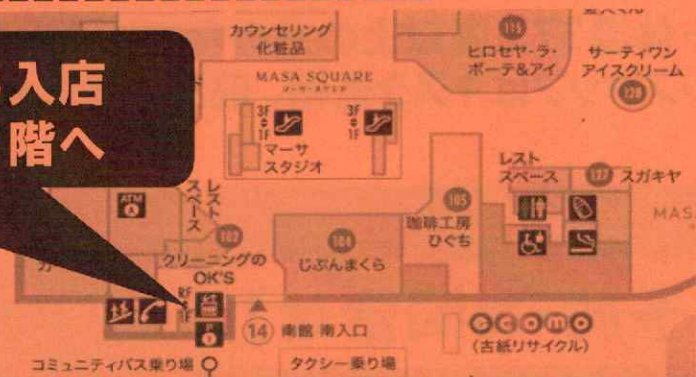
日時... 令和5年8月30日(水)

14:00~15:00

場所... マーサ21南館4階(会議室)

マーサ21南館入り口ドアから入店して、左側のエレベーターで4階へ

参加費... 100円



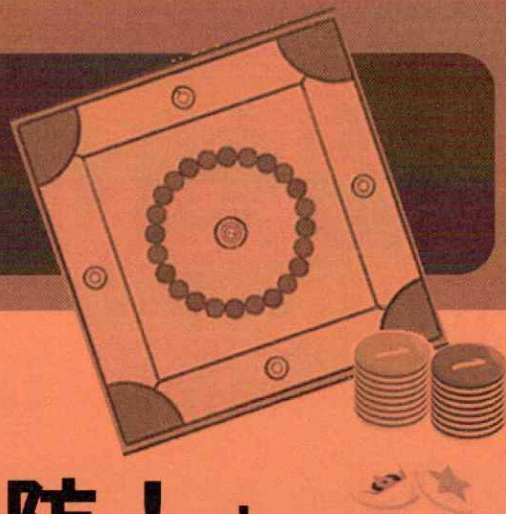
【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

内容は裏面へ  
→→→→→



8月30日（水）  
の講座内容は・・・



テーマ

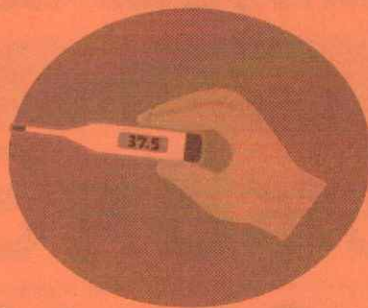
# 「カロムで認知症予防！」

懐かしいボードゲームで楽しく認知症予防をしませんか？

## ご来場の皆様へのお願い



マスク着用にご協力ください



検温のご協力をお願いします



手指の消毒をお願いします

- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください
- ・スタッフはマスク着用、消毒や換気をこまめに行います

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会



# 認知症予防カフェ

## inマーサ21

・日時・・・令和5年9月20日(水)  
14:00～15:00

・場所・・・マーサ21南館4階(会議室)

・参加費・・・100円

飲み物  
あります



### ＊ テーマ ＊

## 「 運動による認知症予防 」

～楽しく体を動かして脳を活性化しよう～

講師：理学療法士

予約制

- ・感染予防の為、消毒や換気をこまめに行います
- ・体温37.5度以上の方の参加はご遠慮ください

お誘いあわせの上 どなたでもお気軽にご参加ください

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

# 058-295-4510

詳細は裏面へ  
→→→→→→

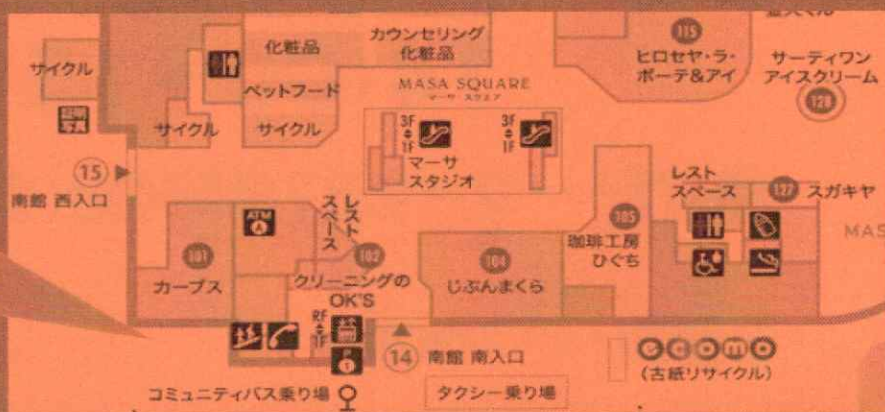


## 「認知症予防カフェ」ってどんなところ？

認知症の方やご家族、地域の皆様や医療や介護の  
専門職と情報共有や交流ができる集いの場です。

- ・ 認知症について知りたい方
- ・ 専門職に悩み事を聞いてほしい方
- ・ みんなと楽しく交流がしたい方などなど..

マーサ21南館  
入り口ドアから入店して、  
左側のエレベーターで  
4階へ



## ❀ 認知症カフェ：今後の予定(令和5年度) ❀

10月...作業療法士による生活リハビリ

11月...薬剤師さんによる薬の話

12月...演奏会

1月...歯科医師による認知症の予防

2月...未定

3月...未定

※内容は変更になる事もございます

【予約・お問合せ】 岐阜市地域包括支援センター北部

**058-295-4510** までご連絡ください

ご来場の皆様へ



マスク着用と検温  
にご協力ください



手指の消毒を  
お願いします

主催：認知症疾患医療センター黒野病院  
岐阜市地域包括支援センター北部

共催：鷺山自治会連合会