

バレエエクササイズのおさそい



気軽にバレエのレッスン初めてみませんか？

身体の使い方を丁寧にお伝えしながら、バレエに必要な柔軟性や筋肉をつけていきます。
何より音楽に合わせて踊る楽しさや伸びやかさを大切にしたいと思っています！！

日時 毎週金曜日 17時05分～17時50分 🌸 5才～10才
17時55分～18時50分 🌻 11才～ (大人の方もokです！)

場所 メディアコスモス おどるスタジオ

★7月～9月の予定★
7月7、21、28日
8月4、18、25日
9月1、8、15日

持ち物 ・レオタード タイツ or Tシャツ スパッツなど
・バレエシューズ

受講料 6回チケット 🌸 6000円 🌻 7000円
(期限なし)
ビジター1200円 *体験1回無料
入会金 なし

講師プロフィール 浅井咲世
10代よりクラシックバレエ、モダンダンス
コンテンポラリーダンスを学ぶ
こうべ全国洋舞コンクール 入選

こんな方におすすめです^_^ (お子さん、大人の方)

- ・少人数のクラスが良い。
- ・柔軟性を高めたい。
- ・姿勢を良くしたい。
- ・体幹をしっかりさせたい。
- ・他ジャンルのダンスを習っていて基礎を学びたい。
- ・ピアノや楽器を習っていて柔軟に身体でリズムを感じたい。
- ・音楽に合わせて身体を動かすのが好き。
- ・費用が心配 (チケット代のみ)

初めての方も
お気軽に！

お問い合わせ 090-5760-4425(浅井)
メール choki10@icloud.com



見学 体験お待ちしております！！お気軽にお問い合わせください！