

# ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に参加できる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの  
「ほっこり広場」に遊びに来てください。

予約して  
来てね☆

グッドライフ・サポートセンター

公式 LINE 始めました！

登録するとほっこの予定が  
携帯に届くよ！  
登録の仕方がわからない方は  
ほっこの時にスタッフに聞いてね☆

【開催日】

☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【参加費】

☆1講座 100円

※ボウリング講座 500円（靴代込）



オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、  
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



クリーニングのOKS前  
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス  
マーサ21店内地図

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)  
NPO法人グッドライフ・サポートセンター



# ほっこり広場

<8月の予定>

参加費：各回 100円

回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

~大切なお知らせ~

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。

電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。


ご予約お待ちしております♪

【予約・お問い合わせ】**受付開始：8/1（火）**

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
8月17日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	17 本でほっとタイム ～ぎふメディアコスモス総合プロデューサー 吉成信夫さんと 岐阜市立図書館司書さんがボランティア講師でやってくるよ～
8月22日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	18 フラダンスで気分はハワイアン♪ ～フラダンスを鑑賞して、体験してみましょ～ 講師：Na pua Hula（ナプアフラ）安田なつこ先生
8月24日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	19 笑いヨガ ～いっぱい笑って健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん 
8月29日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	20 ボウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル

必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

マスク着用は、ご自身の判断でお願いします。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用にて行います。

笑顔でお待ちしています！