



NPO法人ほっぺの会

ピンピン シャキシャキ 主人

毎日 過ごしたいなあ



健康寿命をアップする

大好評！脳が活性化する!!

回想対話  
人生ゲーム

# 人生はなまるさるん

2023年8月22日(火)

10:00~11:30

岐阜市 みんなの森ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

(岐阜市司町40-5)

参加費：1,650円

(行事保険代込み)

講座参加の場合は、1週間前までに電話で申し込みください ☎ 070-5332-8747

## 《内容》

### ☑回想対話ゲーム

認知言語学を応用して作られた「キャリアランプ」で人生ゲームを行います

### ☑健康維持のための体と心の“食”のおはなし

“食べることは生きること 生きることは食べること”



脳活！



不思議なくらい勝手に話せちゃう  
回想カードで思いっきり話しましょう  
脳と心がイキイキとなります  
笑顔いっぱい時間です



回想ゲームは

第22回認知症予防学ケア学会で  
石崎賞を受賞した回想対話で進めます

認知言語学を応用して作られた「キャリアランプ」で  
人生ゲームを行います

「キャリアランプ」は(株)ライフスタイル・ウーマンの登録商標です



ほっこり広場にて  
参加者は話が止まらない時間でした



講師は

「たのしかった！」「元気になる！」と評判

認知症トレーナー

回想支援ファシリテーター

栄養士

NPO法人ほっぺの会 伊藤 恵

申込み・問合せ先：主催 NPO法人ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

電話受付 070-5332-8747 (宇野)

ホームページ <https://hoppe-no-kai.com/>

