

岐阜市住民主体型テイサービス事業 (J)

ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの
地域の方でも！

気軽に立ち
寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

【開催日】

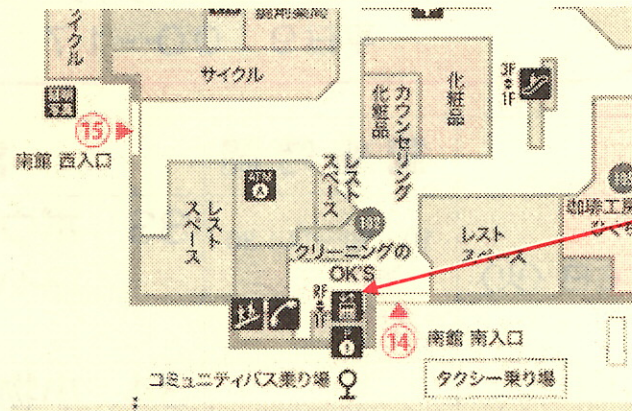
☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～11:30

【基本利用料】

☆100円(各回)



クリーニングのOKS前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

～ほっこり広場参加のお約束～

- ① 37.5℃以上の方は参加できません
- ② マスク着用で参加してください
- ③ 検温・手指消毒をして入室していただきます
- ④ 当面、予約(先着順)で行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のためご協力をお願いします

*新型コロナウイルスの感染者が発生した場合は、必要に応じて保健所などに情報提供
いたしますことをご了承ください。

オレンジリボン岐阜ネット

子どもの虐待防止：子育て家庭を応援し、
子どもの笑顔を守る明るい社会を目指していきます



【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は午前の講座のみ
電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。


マスク着用で、元気にお越しください♪

【予約・お問い合わせ】受付開始：12/1（木）

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
12月 6日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	33 ポウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル
12月 8日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	34 小物入れ作りと （材料費：150円） ゆかいな手品を楽しみましょう♪  講師：小物入れ作り niconico 先生・ 手品 そらひろし氏
12月15日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	35 いきいき筋トシ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏
12月22日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	36 やさしいヨガ ～ゆっくりした呼吸でリラクゼーション効果高めましょう～ 講師：（社）国際ウェルネスケア協会認定 シニアヨガ指導者 棚橋 みどり氏

<参加者の皆さまへ>

必ず飲み物ご持参ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飲み物の提供はお休みさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染者が発生した場合は、必要に応じて保健所などに情報提供いたしますことをご了承ください。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用、消毒・換気をこまめに行います。
笑顔でお待ちしています！