

思い出すと脳が活性化する!!  
回想ゲームで穏やかライフ

健康寿命をアップする

# はなまるさん

2022年12月7日(水)

13:30~15:00

みんなの森 ぎふメディアコスモスかんがえるスタジオ

参加費：1200円

後援：岐阜市

《内容》

☑回想ゲーム

☑健康的な体と心の“食”のおはなし



不思議なくらい勝手に話せちゃう  
回想カードで思いっきり話しましょう  
自然に脳と心がイキイキになります  
笑顔いっぱいの時間です



ほっこり広場にて

18人の参加者は話が止まらない時間でした

回想ゲームは

第22回認知症予防学ケア学会で  
石崎賞を受賞した  
回想対話を進めます

回想ゲームツール「キャリアトランプ®」は  
(株)ライフスタイル・ウーマンの登録商標です



健康的な体と心の“食”のおはなしは  
なるほど！やってみよう！  
楽しくためになる知識が満載です



講師は

NPO法人ほっぺの会 伊藤 恵  
「たのしかった！」と評判  
認知症トレーナー・栄養士



申込み・問合せ先：主催 NPO法人ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

電話受付 070-5332-8747 (宇野)

ホームページ <https://hoppe-no-kai.com/>

