

思い出すと脳が活性化する!!
回想ゲームで穏やかライフ

健康寿命をアップする

はなまるさん

2023年1月13日(金)

13:30~15:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

参加費：1200円 後援：岐阜市

《内容》

- ☑ 回想ゲーム
- ☑ 健康的な体と心の“食”のおはなし

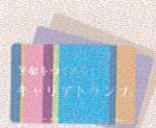


不思議なくらい勝手に話せちゃう
回想カードで思いっきり話しましょう
自然に脳と心がイキイキになります
笑顔いっぱいの時間です



ほっこり広場にて

18人の参加者は話が止まらない時間でした



回想ゲームは
第22回認知症予防学ケア学会で
石崎賞を受賞した
回想対話を進めます

回想ゲームツール「キャリアランプ®」は
(株)ライフスタイル・ウーマンの登録商標です



健康的な体と心の“食”のおはなしは
なるほど! やってみよう!
楽しくためになる知識が満載です



講師は

NPO法人ほっぺの会 伊藤 恵
「たのしかった!」と評判
認知症トレーナー・栄養士

申込み・問合せ先：主催 NPO法人ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

電話受付 070-5332-8747 (宇野)

ホームページ <https://hoppe-no-kai.com/>

