

# 家事家計講習会

## 暮らしと家計の会

予算のある家計簿の良さと

SDGsにつながる私たちの生活勉強

3会場でお待ちしています

ご都合の良い時間に何時でもどうぞ！

### ＜可児アーラ会場＞

☆ワークショップに是非どうぞ！

「わが家のお金の動きを 見える化する」

・10:15～ ・13:00～

「作りおきおかずで 手早く バランスよく」

・11:15～ ・14:00～

日 時:11月4日(金) 10:00～15:00

場 所:可児市アーラ ワークショップルーム洋室

参加費:300円(資料代、クッキー付き)

### ＜メディアコスモス会場＞

・家計簿をつけましょう

・食品ロスを無くそう

・常備菜の勉強から

・どれだけ必要？教育費

・防災グッズを見直しました

・スッキリ暮らす収納の知恵

・手作りミールキットで楽チンごはん！ 他

日 時:11月8日(火) 10:00～15:00

場 所:ぎふメディアコスモスかんがえるスタジオ

参加費:300円(資料代、クッキー付き)

親子で  
どうぞ！

### ＜関本町 BASE 会場＞

ちようどよい

適量の暮らしをねがって

・フードロスをなくす工夫

・保健衛生費を見直して

日 時:11月8日(火) 10:00～15:00

場 所:関市本町 BASE

参加費:500円(資料代、クッキー・飲み物付き)

主催: 岐阜友の会

お問い合わせ

米澤:090-3441-8203

後援: 婦人之友社



協賛: 公益財団法人 全国友の会振興財団



イラストレーション: ねんこ (おぞくのじかん VOL.57) 無断転載・使用はお断りしています。

### お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!  
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえられます。

『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

**takei+**

クラウド家計簿 | ケイプラス



### 友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ <https://www.zentomo.jp/>