

第8回

シルバーで健康・生きがい・仲間づくり

シニアアワーケアフェア

主催:(公社)岐阜市シルバー人材センター

令和4年10月29日(土) 10:00~15:00

開催場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス

考えるスタジオ

女性会員による 星型ストラップ作り **参加費 無料**

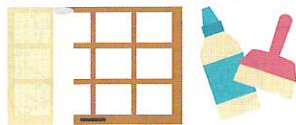


体験時間

前半 10:30~12:00 (先着50名)

後半 13:00~14:00 (先着10名)

障子の張替え講習会



障子の張替え講習を行います。

講習会時間

11:00~12:00

入会説明会

入会を検討する皆様へ向けて説明会を行います。

開催時間

13:30~15:00

事前予約制

電話で予約してください。

※当日参加も可

みんなのホール

KIDS BOX

「キッズダンス」

時間 10:20~

レレ岡田&フレンズ

「ウクレレ&フラダンス」

時間 13:00~

会員の一芸披露

11:00~12:00(午前の部)
13:40~14:50(午後の部)

シニアマーケット

- ★会員の手作り小物・新鮮野菜
- ★美濃市シルバー人材センターの焼き芋
- ★岐阜市みどりのまち推進財団の花苗

プレミアムマーケット

- ★岐阜グランドホテルのあんぱん・メロンパン
- ★キッチンカー

海と日本プロジェクトのブース

海洋ごみ対策の啓発とともにオリジナルごみ袋を配布。皆で街を綺麗にしましょう!



当日、お配りするアンケートにご協力いただいた方には、粗品を進呈します。

【後援】岐阜市 【協賛】(公社)岐阜県シルバー人材センター連合会

【協力】(一財)岐阜市みどりのまち推進財団 (公社)美濃市シルバー人材センター



シルバー作品展

丹精込めた会員の書、絵画などの作品を展示します。ぜひ、ご来場ください。

開催日 令和4年11月24日(木)～11月25日(金)

場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなのギャラリー

※シニアワークフェア及びシルバー作品展は、会場の都合等により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、ホームページでご確認ください。

岐阜市シルバー人材センターでは ご家庭・お店などのお手伝いをしています

ご家庭をお手伝い ～高齢者や子育て世代の方にもご利用いただいています～

- 障子・ふすま・網戸の張替え ●ペンキ塗り ●大工仕事 ●衣類のリフォーム ●庭木などの剪定 ●掃除
- 洗濯 ●留守番 ●除草・草刈 ●介助 ●育児 など

シニア皆援隊 60歳以上の高齢者の方を対象に、30分から60分の作業に伺います

- 布団干し ●日用品の買物代行 ●病院等で薬の受け取り ●蛍光灯の交換 ●季節用品の入替
- 簡単な除草 ●庭の水やり ●家具の移動 ●室内外の清掃 ●灯油ストーブの給油 ●その他ご相談ください

店舗・事業所をお手伝い ～人手不足や働き方改革への対応に～

- 品出し ●封入 ●清掃 ●店番 ●一般事務 ●経理事務 ●調査・集計事務 ●筆耕・宛名書き
- パソコン入力 ●施設管理 ●カート整理 ●皿洗い・配膳 ●その他短時間軽作業

地域をお手伝い ～ケースごとのきめ細かな対応が必要な活動を補完します～

- シニア皆援隊による家事支援 ●空家管理(除草等) ●放課後児童クラブ など

作農隊 耕作放棄地の抑制対策としても役立っています

- 耕起・うね立て ●マルチ・除草シート張り ●種まき ●除草 ●果物等の収穫 など

笑顔で お手伝い



一緒に活動する会員を募集中!!

初年度年会費無料キャンペーン

年会費3,500円(会費3,000円と親睦会費500円)が初年度に限り無料

になります!ぜひ、この機会にあなたも入会しませんか。

(再入会の方を除く)

実施
期間

令和4年

4月1日

令和7年

3月31日まで

まずは、入会説明会にご参加ください。(日程に関しては電話でお尋ねください。)



シルバー人材センターとは

法律に基づく公益社団法人です。企業・家庭・官公庁などから業務を受注し、軽作業や短時間の作業に会員がシェアして従事しています。高齢者の生きがい就業の場として、仕事や家事の経験、資格を生かし働いています。



公益社団法人

岐阜市シルバー人材センター

<https://webc.sjc.ne.jp/gifusc>

〒500-8164 岐阜市鶴田町 3-7-4

TEL (058)240-1245

FAX (058)240-0911

Mail gifusc@sjc.ne.jp