

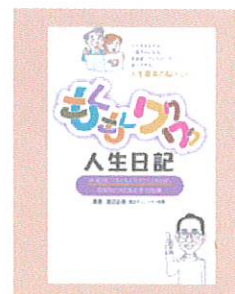


EQ脳トレで ワクワク人生を楽しもう

2022年 9月17日(土)
10:00~11:30

みんなの森ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ

参加費：2500円（EQ脳トレ日記付き）



親のこと知ってるようで案外「知らない」ってことありませんか？
長い人生を歩んできた「人なり」や「人生の出来事」を語る時間は、
家族間の深いコミュニケーションになり、親子の心豊かな時間になります。
そのお手伝いをするのがドクター渡辺が提唱してる「もくもくワクワク」原理と
キャリアアランプ®の考え方がコラボしたEQ脳トレドリル「もくもくワクワク人生日記」
です。脳を活性化し、感情のコントロールに良い影響を及ぼすと考えられています。

ご家族と
参加いただけます
もちろんお一人も
OK

実際に活用している方は、
「毎日が楽しい！」「私の人生いい人生だ！」
「親の人生ステキだな、これからもいろんな話を聞きたい」
などの感想をいただいています。



この講座は、回想ゲームとEQ脳トレ「もくもくワクワク人生日記」を
体験してもらい、ご家庭で人生日記を続けることにより、
ご家族みなさんの幸せの時間をサポートする講座です。

講師とキャリアアランプ®の紹介



講師は岐阜県唯一の
キャリアアランプ®
Precious life校 校長
伊藤 恵が担当します



キャリアアランプ®は、
「言葉」を通じて心のエピソードを
引き出すことができます。

キャリアアランプ®は、(株)ライフスタイル・ウーマンの登録商標です。

施設でも活用し対話で人生に感動を「対話サポーター養成講座」開催中

申込み・問合せ先：主催 NPO法人ほっぺの会
〒500-8076 岐阜市市町40番地5
みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL：070-5332-8747（宇野）
<https://hoppe-no-kai.com/>

