

家族の健康は食卓から 食卓に笑顔があふれる

おとなの 食育レシピ講座

2022年4月22日 10:00~12:00
みんなの森 ぎふメディアコスモスあつまるスタジオ

受講料：3,300円/1回 * 8,800円/3回
3回シリーズで受講で受講証明書付き

【第1回 食育の必要性/質の良い身体をつくるたんぱく質】

「おいしく安全に食べる」キッチンで活かせる栄養学・食育で
豊かな人生を送っていただくための応援講座です
3回シリーズで受講で受講証明書付き
わかりやすい 実践しやすいと好評です


この講座は 伊藤 恵が担当します
資格：栄養士・食育指導士
経歴：1998年食育活動始動
2003年学校・園にて食育授業
2010年食育「ほっぺの会」設立



予定 5月9日【第2回質の良い身体をつくる油脂と糖質】
6月13日【第3回調子が良い毎日を過ごす食べ方と生活習慣・添加物・経皮毒】



申込み・問合せ：主催

 NPO法人 ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地5
みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内 02
講座受付：070-5332-8747(宇野)
<https://hoppe-no-kai.com/>

