



部屋の片づけは 思考の整理から

思考の
整理編

ライフオーガナイザー入門講座

今のままで
大丈夫？

- ✓ どこから手をつけていいかわからない。
- ✓ 私ばかり片づけて毎日イライラする。
- ✓ 捨てるのが苦手でうまくいかない。
- ✓ やることが多すぎて片づける時間がない。

＼自分にあった片づけ方が学べます！／



知る

アメリカ発祥の片づけ術である、ライフオーガナイズの考え方を学びます。



わかる

他の片づけ方との違いや、ライフオーガナイズ基本的な手法をご紹介します。



やってみる

ワークを通して、具体的な行動計画を考えます。帰宅後、すぐに実践できます。

5/25 (水) 10:00~13:00

会場 | **みんなの森 メディアコスモス つながるスタジオ** | 定員 | **4名**
(岐阜市司町40番地5) (少人数制)

受講料 | **3,300円 (税込) ※JALO会員：1,650円 (税込)**
事前銀行振込み・PayPay送金決済のいずれかをお選びください。

申込み | **フォーム**または**ブログ**(<https://live-yourlife.net/blog/>)よりお申込みください。

お申込み▶▶



詳細▶▶



備考 | お申し込み締切り 5月23日 (月) ご入金完了
感染症対策 (マスクの着用、手洗い・消毒) にご協力をお願いします。
最低開催人数に満たない場合は開催を中止することがあります。

ライフオーガナイザー®とは、家事代行型の整理収納サービスとは一線を画す、本格的な思考の整理からはじめるコンサルティング型の片づけ支援サービスを提供するプロフェッショナルです。

あなたの
"はじめの一步、を
サポートします！"

マスターライフオーガナイザー
日本ライフオーガナイザー協会
認定講師：伊藤 千晴



「もっと楽に もっと生きやすく」

ママとしての時間も自分の時間も楽しむ人の輪が広がって、素敵なお縁がどんどんつながっていくことを願って活動をしています。

