

ママをひとりにしない、させない

ママカレcafe & ママのためのヨガ

参加者
募集中

ぎふママカレッジは、ママのための居場所づくりをしています



ママカレcafe

日時： 毎月第2水曜日
10:00~11:30

1/7(金)

場所： 岐阜市中央青少年会館（畳のお部屋）

対象： 赤ちゃん～中学生のママまで

参加費： 500円（会員無料）

ママのためのお話会。子育ての悩みや情報を共有したり、ママの想いをシェアする時間です。

初めての方・
ママだけの参加も
大歓迎です♡

ママのためのヨガ

日時： 毎月第4木曜日
10:30~11:30

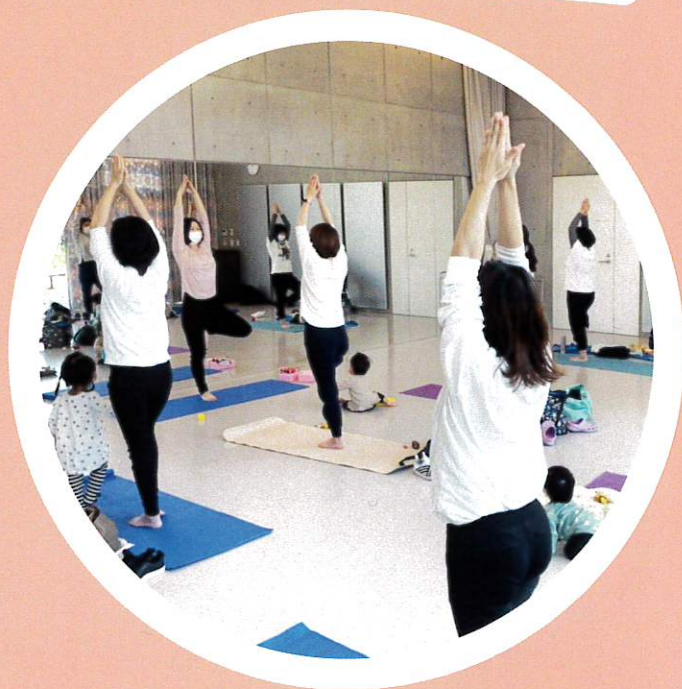
1/27(木)

場所： みんなの森 ぎふメディアコスモス

対象： 赤ちゃん～中学生のママまで

参加費： 500円

お子様連れでも、お一人でもご参加OK
忙しい毎日、ヨガをしてリラックスしませんか？



会員の方でもそうでない方も参加OK。まずは、一度お気軽にご参加ください。

岐阜市民活動登録団体

ぎふママカレッジ

gifumamacollege@gmail.com



参加のお申し込み・
団体の詳しい活動内容
はこちらから

SNSでも情報発信しています

