

冷えとり座談会

血流を高めて健康を守る！

講師 冷えとりアドバイザー

進藤幸恵

日時 ; 2022年3月13日(日曜日) ・ 13:30~15:30

場所 : ぎふメディアコスモス(あつまるスタジオ)

岐阜市司町40-5 電話 058-265-4101

会費 : 無料 (定員15名)

※ 座談会形式で皆様の相談、質問を話し合しましょう。

主催 冷えとりの店 蚕 kaiko 岐阜市若宮町7-2

電話 090-8132-5846 中原多津也までご予約下さい

www.kaiko2020.com

進藤幸恵(しんどう ゆきえ)

「冷えとり健康法」の生みの親、進藤義晴氏の次女。

「冷えとりレッスン」 (kadokawa)

「免疫力が高まるシンプルな暮らし」 (徳間書店)

全国で冷えとり勉強会を開催

隔週【日曜 18:00】Podcast 配信/健康・フィットネス