

岐阜市住民主体型テイサービス事業 (J)

ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21南館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの
地域の方でも！

気軽に立ち
寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

【開催日】

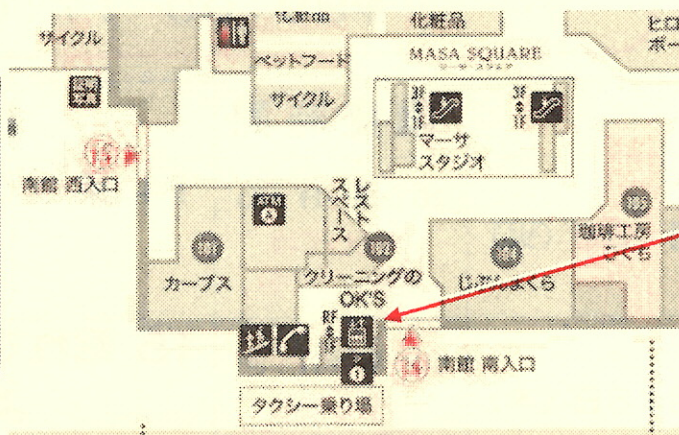
☆毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~11:30

【基本利用料】

☆100円 (各回)



クリーニングのOK'S前
エレベーターで4階へ

ほっこり広場へのアクセス
マーサ21店内地図

～ほっこり広場参加のお約束～

- ①37.5℃以上の方は参加できません
- ②マスク着用で参加してください
- ③検温・手指消毒をして入室していただきます
- ④当面、予約（先着順）で行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のためご協力をお願いします

*新型コロナウイルスの感染者が発生した場合は、必要に応じて保健所などに情報提供いたしますことをご了承ください。

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター



回覧

開所時間：午前 10:15~11:30

～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は午前の講座のみ
電話予約（先着順）の定員制にて行います。ご協力をお願いします。
マスク着用で、元気にお越しください♪

【予約・お問い合わせ】**受付開始：11/1（月）**

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
11月 9日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 20名	14 笑って健康☆ 笑って脳トレ☆ 講師：茂益亭蝶代さん
11月18日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 20名	15 眠れていますか？ よりよい睡眠のための健康管理🧘 講師：岐阜ヤクルト販売（株） 下條 ルミ氏
11月25日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 20名	16 日常の中でイライラしていませんか？ ～怒りをため込まずコントロールしてみよう～ 講師：アンガーマネジメントファシリテーター 森 恵子氏
11月30日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 20名	17 ボウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル

熱中症予防の為 必ず飲み物ご持参ください

<参加者の皆さまへ>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飲み物の提供はお休みさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染者が発生した場合は、必要に応じて保健所などに情報提供いたしますことをご了承ください。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用、消毒・換気をこまめに行います。
笑顔でお待ちしています！