



**コロナ禍の中、認知症予防カフェは開催できませんが、認知症の知識を少しでも高めることはとても必要なことです**

今回、表は『岐阜県認知症疾患センター』より認知症の特徴と認知症と共に生きるためのヒント、裏は『岐阜市地域包括支援センター北部』より介護保険サービスの種類についてお伝えします。

## 認知症の特徴

認知症の原因としては様々な疾患が存在します。症状や諸検査実施により、各々の疾患に適した対応や薬物療法が確立されます。

その際の各疾患の特徴的症状の大まかな目安をご紹介します。



- **記憶**障害・多幸・ほんわか  
→アルツハイマー型認知症
- **怒り**・攻撃的  
→血管性認知症
- **幻視**主体・パーキンソン・うつ状態  
→レビー小体型認知症
- **脱抑制**・無関心・甘味好き  
→前頭側頭型認知症



※あくまでも目安であり、診断確定のためには専門医療機関受診をお勧めします

## 認知症になっても、よりよい生活を送るために…

### ・認知症のイメージを変えよう

何もできなくなり、わからなくなるわけではありません  
制度も充実しているため、まずは相談へ行ってみましょう

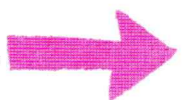
### ・自分から話す

自分なりに生きてきた今があります。自分にとって  
大切なものは何かを振り返り、家族や友人に伝えましょう

### ・のびのびと自分らしい生活を

心配事や困ったことがあれば、必ず周りを頼りましょう

裏へ



そのお困りごとと解決できるかもしれません

# みなさんは、介護保険サービスの種類を知っていますか？

毎日の生活の中で、不安なことや困ったことはありませんか？  
ご高齢のみなさんのお困りごとは、どなたでもなんでもご相談ください。

## こんなお困りごとには

1

足や腰が痛いから、介護用のベッドや車いすを使いたいけど、どうすればいいのかな…。



2

母が認知症と診断されたけど、昼間は仕事でそばにすることが出来ない。どうしよう…。



3

1人暮らして、だんだん食事の用意や掃除が大変になってきた…。



4

親が足を骨折して入院したけど、歩くのが不自由だ…。退院後の家での生活が不安だな。



5

自宅で暮らす母のために、家のトイレやお風呂に手すりを付けたいわ。



## こんなサービスが利用できます

1

### 福祉用具貸与

▶ 必要に応じて福祉用具を借りることが出来ます。



2

### 通所介護（デイサービス）

▶ 施設に通って食事や入浴などのサービスを受けることが出来ます。  
認知症の方を対象にした認知症対応型デイサービスもあります。

3

### 訪問介護（ホームヘルプサービス）

▶ ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、掃除や調理など必要な支援を受けることが出来ます。

4

### 訪問リハビリテーション

▶ リハビリの専門家に訪問してもらい、自宅でリハビリを受けることが出来ます。



5

### 住宅改修

▶ 自宅で安全に暮らせるよう、手すりの取り付けや床の段差をなくすなどの改修工事の費用の補助を受けることが出来ます。

まずは、「**岐阜市地域包括支援センター北部**」にご連絡ください！



～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部 TEL：058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院 TEL：058-234-7038

認知症の人と家族の会 岐阜県支部 TEL：058-214-8690

★ ——— ★ ——— ★ ——— ★ ——— ★