

健康・育児相談のご案内

子育て、孫育て、妊娠中の過ごし方...
相談にのって欲しい!

健康について、
もっと知りたい!

赤ちゃんの体重が気になる...

場 所 鷺山子ども館(旧鷺山保育所)
日 時 毎月第3木曜日
 午前 10時00分～11時00分
内 容 保健師による健康についての相談・血圧測定
 育児相談・赤ちゃんの体重測定
 健康セミナー(お話)は10時45分頃から始めます

健康に関することを
お気軽にご相談ください!!



※ 健康相談にお越しの際は感染防止対策(マスク着用・検温・体調確認)を実施してください。

健康相談日	健康セミナーのテーマ
4月 15日	～新型コロナウイルス感染症～継続しよう! 感染拡大防止にご協力ください
5月 20日	がん検診を受けましょう
6月 17日	夏の健康のお話
7月 お休み	※ご相談のある方は、北市民健康センターまでご連絡ください。
8月 お休み	※ご相談のある方は、北市民健康センターまでご連絡ください。
9月 16日	災害に備えましょう
10月 21日	冬の健康のお話
11月 18日	お口さわやか口腔ケア
12月 16日	あなたは食塩をとりすぎていませんか?
1月 お休み	※ご相談のある方は、北市民健康センターまでご連絡ください。
2月 17日	うつにご用心
3月 お休み	※ご相談のある方は、北市民健康センターまでご連絡ください。

○健康相談会場は感染防止対策を実施しています。ご協力ください。

○新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談を中止する場合があります。