

つながりたい
学びたい
楽しみたいママへ

ママカレcafe ママのためのヨガ

集う



一人で頑張るママのためのお話会
ママになって感じることもたくさんありますよね
そんなひとつひとつを持ち寄って
みんなで時間を共にしませんか

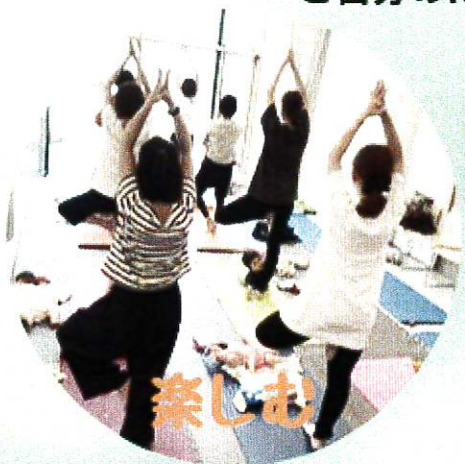
子育て講座や資格取得講座など
ママが学びたい事を開催していきます
子どものための学びも大切ですが
ご自分のための学びも

学ぶ



子連れOKのヨガを定期開催
ワークショップやイベントなどを通じて
ママのリフレッシュを
ママも全力で楽しみましょう

楽しむ



ママをひとりにしない ひとりにさせない

●ママカレcafe

5月12日(水) 10:00~11:30

岐阜市中央青少年会館 和室1・2

参加費 500円【会員無料】

●ママのためのヨガ

5月27日(木) 10:30~11:30

みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

参加費 500円

岐阜市民活動支援団体

ぎふママカレッジ

gifu_mama_college@gmail.com

申込先 →
(当日のみ)



LINE@、Facebook、
Instagram、HPで
随時情報を発信中!