

ちょっとしたコツで子育ては楽に楽しくなる♪

子育てcafé

毎月第一金曜日に開催

日時 2/5・3/5・4/9・5/7
10:30~12:00 (受付10:15~)

ママの心にゆとりと愛を。そして家庭の太陽に!

ホッと一息、こころ緩む時間を共に過ごしましょ♡

ママはね、イライラしたり、笑ったり、思い通りにならない自分に自己嫌悪したり、心がとっても忙しい。しかし、子育ての軸をつくることで、子育てはとっても楽に楽しくなるものです。

子育てcaféでは、お茶をしながら、子育てのヒントをもらったり、悩みを分かち合ったり、心やすらぐママの居場所を提供します。



会費 600 円 (飲み物・おやつ付)

定員 10 名
※未就園児の同伴OK

会場 みんなの森 メディアコスモス
岐阜市司町40-5

私の子育て
これでいいの?

子どもの癪癪
どうしたらいい?

子育てにイライラ
穏やかにされる?

子どもの
自己肯定感を
育てるには?



🌸 ファシリテーター紹介

NPO法人日本ウーマンプロジェクト 理事長 毛利 理恵

長女が生まれてから約5年間、多動で予想外な行動をする長女の育児に悩み、叱ってばかりいる自分を母親失格に思い、自己嫌悪の日々を送っていました。その頃に出会った心理学が人生の転機となります。心理学の学び実践することで、「育てにくい子」から「育てやすい子」へと変化していくことを実感。また、子育てを通して自分と向き合うことで、ネガティブだった性格が一変しました。自身の体験を基に構築した「mama育」や「こころ育」などの交流分析(TA)ベースの体感型講座は、「分かりやすく実践しやすい」「実践後の変化が体感できる」と多くのお母さんから好評を得ています。



Women Project NPO法人
日本ウーマンプロジェクト

[Mail] womanproject.info@gmail.com
[URL] https://womanproject.info/
[TEL] 090-9192-2100 (毛利)

子育てcaféの詳細
お申し込みはこちら



お申し込み
お問い合わせ