

かけがえのない時間をもっと楽しく

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの
こそだて講座

10月

家族みんなで♡ベビーマッサージ

～笑顔未来につなげよう～

マッサージすることでリンパの流れが良くなり、免疫力がぐーんとUPします！
冬に向けて心とカラダの調子を整えていきましょう！

2020. 10 月 10 日(土)

10:00～11:00(受付 9:45～)

週末
家族みなさままでぜひ！

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

■参加費:一組 1,200 円

(マッサージオイル代別 希望者のみ購入可 1 回分 5ml 300 円)

■定員:6 組 (定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月～歩き始め頃のお子様と保護者(パパ・ママ・祖父母)
プレパママ(←お人形をお貸します)

■持ち物:水分補給できるもの・バスタオル・動きやすい服装・マスク

～11月のお申込み受付中～

次回は 11/7(土) 10:00～11:15

みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオにて
「1日5分のマッサージ」

12月 日時未定「冬のスキンケアマッサージ」

講師:柴田 雅江



ベビーマッサージインストラクター
ヨガマッサージたいそうインストラクター
保育士

★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

※キャンセル料は開催 2 日前より準備費として参加費の 50%が発生します。

お申込み・お問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kai.jimdofree.com/>

主催 ほっぺの会



ほっぺの会

