

認知症予防カフェ

in マーサ 21

認知症の人とその家族も、その支援者も地域にお住いの方も、みんなが理解し合う場として、「認知症予防カフェ」を開催します。

6月24日（水）の

認知症予防カフェは新型コロナウイルス感染症の影響により、お休みさせていただきます。

7月以降の開催については決定次第お知らせいたします。

**皆様のご理解・ご協力
よろしくお願ひ申し上げます。**

～お問合せ先～

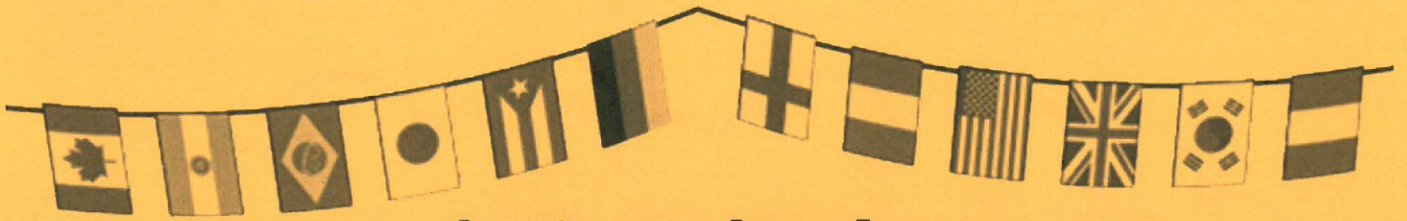
岐阜市地域包括支援センター北部

TEL:058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL:058-234-7038

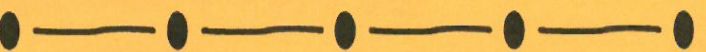
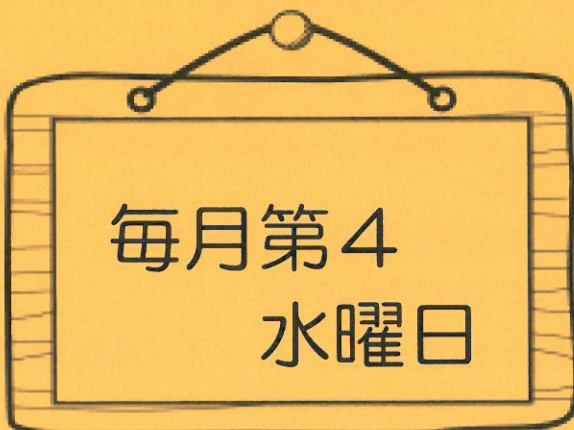
毎月第4
水曜日



令和2年度の 認知症予防カフェの予定



7月22日	音楽療法 ～音楽を聞いて心も体もリフレッシュ～
8月26日	黒野病院 + 体操 ～みんなで知ろう!学ぼう!認知症～
9月23日	介護体験 + 体操 ～介護体験を聞いて、自分や周囲について考えてみよう～
10月28日	リハビリの先生からのお話(岩砂病院)
11月25日	食べているのに低栄養? ～見過ごされがちな高齢者の食生活～
12月23日	落語+体操 ～笑って心も体もリフレッシュ～
1月27日	回想法 ～会話で始められる認知症予防～
2月24日	詐欺被害+体操 ～詐欺被害に遭わないために知っておこう～
3月24日	音楽療法 ～音楽を聞いて心も体もリフレッシュ～



～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL:058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL:058-234-7038

