

鷺山公園の整備が

進み出しました！

季節と歴史を感じる

『鷺山 学びの森』を

目指して

かねてより、鷺山公園の森林が放置され、見通しが利かなくなっていることは課題となっていました。

そのことを受けて、平成30年4月には、鷺山公園の再整備構想について岐阜市役所に提起しました。その後、鷺山自治会連合会や地元関係者の皆さんの働きかけもあり、令和元年度より鷺山公園の森林整備が着手されることになりました。昨年末から本格的に森林整備活動が進められ、現在では、四阿から金華山をはじめ、岐阜市の町並みが見望できるようになるまでになっています。また、遊歩道周辺も見通しが利くように雑木をはじめ視界を遮っていた樹木の伐採整備が進められました。藪の中に埋もれていた木製ベンチもその姿を現しました。

また、今年は大河ドラマ『麒麟がくる』でも注目を集める鷺山城跡も、多くの皆さんが訪れるのではないかと思います。

各家庭での防災対策は十分ですか？

避難用持出袋の準備は出来ていますか？

整備前の鷺山公園はこんな感じでした。



これから数ヶ年をかけて鷺山公園全体の森林整備が進められていく計画です。地域住民をはじめ、鷺山公園を訪れる皆さんに楽しんで頂ける公園の整備が進められることを願うばかりです。



樹木が生い茂り、見晴らしが利かない状況でした。みんなで植樹した桜も間伐が遅れて、樹形が悪くなり、花を咲かせない木々も見られていました。

季節と歴史を感じる鷺山公園を目指して整備が進められています。



岐阜城が臨めるように！



ベンチ周辺がスツキリと

視界を遮る樹木の伐採が進められています。四阿からも岐阜城や町並みが臨めるようになりました。遊歩道周辺の樹木も整備され、心地よい森林空間が作られています。



四阿周辺が広々と！



遊歩道周辺も明るく



鷺山公園の自然環境を活かした再整備構想 平面図



人工林管理エリア

ヒノキ人工林の間伐、枝打ち等必要な森林施業が遅れている。そのため下層への光環境を改善するため、間伐、枝打ちを実施する。また、一部進入しているモウソウチクについては、間伐等を実施し、ヒノキ立木の枯死が発生しないように管理する。

ツブラジイ、アラカシ管理エリア

現在、ツブラジイ、アラカシ等常緑広葉樹が優先するエリアである。下層木は除伐等森林施業管理が実施されており、森林生態、景観面の両面において、理想的な状況が保持されている。空間的には最も理想的な状況にあることから他のエリアの理想的な見本林となっている。

休憩箇所整備エリア

老朽化している太子堂の撤去を行い、鷺山公園利用者の休憩箇所等利用促進施設を整備する。

竹林管理エリア

斜面の土留めのため植えられたモウソウチクが放置されたため分布エリアが拡大すると共に、立木密度が高くなっている。この様な状況は竹林の樹勢自体を衰えさせ、土留め機能自体の低下に繋がる。そこで、健全な竹林として管理するため、間伐を中心に整備を行い、尾根部に広がっている分布エリアの調整を図る。

眺望、景観確保重点エリア

四阿及び山頂付近尾根部は、鷺山公園内で最も眺望が確保できるエリアである。この周辺では、鷺山と金華山の位置付け、長良川の姿を眺望から学習できるように、視野を確保できるように樹木の間伐、除伐を進める。

サクラ間伐、剪定及び下層木除伐重点エリア

植栽されたサクラ類が密植のため徒長しており、樹形が非常に悪い。そのため、樹形の改善に向けてサクラ類をはじめとした高木層の間伐を行うと共に、剪定等を実施し樹形の改善を図る。また、公園利用者の視野を確保するため、下層木の除伐を行い、見通しを確保する。

里山二次林再生エリア

コナラ、アラカシ等が密集する典型的な里山放牧二次林である。間伐、除伐を実施し、視野を確保した里山二次林への再生を目指す。

竹林管理エリア

斜面の土留めのため植えられたモウソウチクが放置されたため分布エリアが拡大すると共に、立木密度が高くなっている。この様な状況は竹林の樹勢自体を衰えさせ、土留め機能自体の低下に繋がる。そこで、健全な竹林として管理するため、間伐を中心に整備を行い、尾根部に広がっている分布エリアの調整を図る。

ヒメボタル生息地保全エリア

鷺山公園で限られたエリアに生息するヒメボタルの生息地を保全するために維持管理作業の草刈り等について、作業内容、作業実施時期について、考慮しヒメボタルの生息環境の保全に務める。

サクラ維持管理重点エリア

鷺山公園の中心となる当該エリアには、多数のソメイヨシノが植栽されており、現在は、春になると多くの花を咲かせ利用者を楽しませている。その一方、一部立木では枝の枯死等が見られ、樹勢の衰えも確認されている。ソメイヨシノは一般的に60年程度の寿命と言われることから、サクラの名所として維持し続けるためには、徐々に植栽木の転換を図っていく必要がある。また、現存するサクラの延命のためにも剪定等樹形の維持、樹勢の回復を進める維持管理が求められる。

住宅用火災報知器は設置されていますか？
定期的な動作点検も行いましょう。

鷺山の福祉

第65号 発行
岐阜市社会福祉協議会
鷺山支部
Tel 231-0040

ふれあいいきいきサロン

古川地区 65名
於 10月16日(水)
若水町公民館

古川地区にお住まいの水野 敬子さんと大垣市在住の長野 基美さんによる琴の演奏を披露頂き、優美に音色を楽しませて頂きました。また、琴をバックミュージックに皆さんと一緒に童謡の合唱も行いました。古川地区では、恒例の岐阜市赤十字奉仕団鷺山分団の皆様によるお吸い物とお弁当を頂き、楽しいひと時を過ごしました。



正木地区 105名
於 10月20日(日)
正木公民館

鷺山北にお住まいの山田和廣さんによる楽しい山田が披露されました。蠟燭の炎を使ったり、リボンを使ったりして、不思議なマジックをたくさん披露して頂き、参加者の皆さんは驚きに包まれていました。マジックの後には、正木地区恒例の藍水会の皆さんによる演芸のスタートです。みんなで童謡を歌ったり、元氣な節操『きよしのズンドコ節操』を行いました。サロンの最後には、鷺山地区にお住まいの女性に届いた特殊詐欺の葉書を届けて頂き、この様な葉書が届けられても驚かずに家族や警察に相談しましょうと呼びかけがありました。



緑ヶ丘地区 55名
於 10月20日(日)
緑ヶ丘地区公民館

緑ヶ丘地区恒例の筋トレサポーターの河合 輝久さんによる口コミを予防するための体操について指導してもらいました。岐阜北警察署生活安全課の高橋 清輝さんから「騙されない」と題してお話を頂きました。身に覚えのないお金を要求する様な葉書や電話は特殊詐欺の典型事例です。全て無視して被害に遭わないようにしましょう！



清洲地区 50名
於 10月23日(水)
清洲町公民館

フリーアナウンサー 語り 火風水(ヒフミ)さん(鈴木 明美さん)の京都東山の『子育て幽霊』三重伊賀上野の『ごじょうきつね(稲荷)』のお話を楽しみました。巧みな話術に参加者が引き込まれ、話の世界に浸っていききました。サロンの最後には、参加者全員でビンゴゲームを楽しみ、お土産を頂き楽しいひと時を過ごしました。



鷺山地区 92名
於 10月30日(水)
鷺山自治公民館

岐阜市消費生活センターより「劇団くちぐるま」による寸劇を披露して頂き、還付金詐欺における「市役所」を語った電話がかかってくる場所から、高齢者をATMに誘導しお金を振り込ませるところまでをリアルに披露していただけないように注意しなければなりません。

のか詳しく注意喚起を頂きました。寸劇の後には、参加者全員で座ったままでも取り組める簡単な体操にもトライしました。



新型コロナウイルスを防ぐためにできること

◆どんな感染症なの？
発熱やのどの痛み、咳が長く引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。飛沫感染と接触感染により感染します。閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には、注意が必要です。

- ①日常生活で気を付けること
◆手洗いが大切です。帰宅時や調理の前後、食事前などに石けんやアルコール消毒液で手を洗いましょう。
- ②咳などの症状のある方は「咳エチケット」を！
- ③持病のある方、高齢者は「人込みを避ける」などより一層注意をしましょう。

新型コロナウイルス感染症による肺炎の発生が広がっています。咳エチケット、手洗いに努めましょう。

ご協力誠にありがとうございました。

新型コロナウイルスに関する相談窓口は、岐阜市北市民健康センター 058-2332-7681になります。

岐阜市 地域包括支援センター 北部からのお知らせ

ふれあいきいきサロン

岐阜市地域包括支援センター北部からは、「家でもできる認知症予防」についてお話をさせて頂きました。認知症は主に脳の障害によって起こるので、早期発見し治療へつなげることで、症状の改善が見込めることでもあります。予防するためには、魚や野菜、果物を意識した食事を心がけたり、適度な運動をするのもよいでしょう。短い昼寝と夕方の運動は睡眠のリズムを整えて脳の健康に役立ちます。また、人との交流や趣味をもつことも脳が活発に働くので大切です。今回は座ったままでできる簡単な体操と、早口言葉を紹介させて頂きました。本や雑誌を声に出して読むだけでも活性化や



口周辺の筋力アップ、唾液分泌の促進など様々な効果があります。ご家庭で実践してみると、活字を目で追って黙々と読むよりも楽しいですよ。

認知症の予防をしましょう

○早口言葉をやってみよう

認知症の予防には、早口言葉や指体操で脳を刺激するのが効果的です。皆さんは、しっかりとできるかな!

○新春シャンソンショー

買った肩たたき高かった

○またママまたまばたき

あぶりカルピ

(このフレーズを、2〜3回続けて、覚えながらやるとより効果的ですよ!)

○指体操をやってみよう

人差し指から順番に、親指で各指の指先を1本ずつはじきます。2回繰り返しましょう。



○認知症の簡単なチェックをしてみましょう
次のチェック項目を確認してみましょう。

①階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか。

はい:0点 いいえ:1点

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

はい:0点 いいえ:1点

③15分くらい続けて歩いていますか。

はい:0点 いいえ:1点

④この1年間に転んだことがありますか。

はい:1点 いいえ:0点

⑤転倒に対する不安は大きいですか。

はい:1点 いいえ:0点

【緑のチェック項目が3点以上の方は、予防を始めましょう!】

①周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると云われますか。

はい:1点 いいえ:0点

②自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか。

はい:0点 いいえ:1点

③今日が何月何日かわからない時がありますか。

はい:1点 いいえ:0点

【青のチェック項目が1点以上の方は、予防を始めましょう!】

身近に取り組める認知症予防活動としては、例えば・・・

○地域の活動に参加する

・サロンやサークル活動

○お友達とお出かけをしてみる

・お茶会や買い物へ行く



○体を動かす時間をつくる

・近所を散歩する
・ラジオ体操をする



○介護予防教室に参加する

・お口の健康教室
・運動の教室
・認知症予防の教室

☆介護予防の教室に興味がある方は下記、岐阜市地域包括支援センター北部までご連絡下さい。

地域包括支援センターとは65歳以上の方の総合相談窓口です。例えば・・・

★おじいちゃんや、車の免許を返納してから、移動手段がなくなり外に出かける機会が減ってしまった。

★介護保険で手すりや歩行器が使えるって聞いたけど、まず何をしたらいいのかわからない。

★最近、おばあちゃんが、ご飯を食べたことを忘れて何度も同じことを聞いてくるけど、どこに相談したらいいのかわからない。

など、様々な相談にお答えします。

元氣な方も、ちよつと心配な方も、困りごとがある方も、お気軽にご連絡ください。

『岐阜市地域包括支援センター北部』
(鷺山・常磐地区担当)
住所◇岐阜市南蝉2-122 北川ビル1階
電話◇058-295-4510



岐阜市北消防団鷺山分団
年末特別夜警実施!



始を過ごして頂けるよう、毎年この時期に消防団が警戒を行っています。



12月27日(金)には、柴橋正直岐阜市長の激励がありました。岐阜市長の激励にあわせて、鷺山自治会連合会、鷺山水防団、鷺山女性防火クラブ、鷺山まちづくり協議会、消防団OB関係者が消防団を激励してくださいました。



激励のあとは分団本部の建物内で温かいおそばを食べながらお休みをとって頂きました。

令和初めての
岐阜市消防出初式開催

令和2年1月13日(祝)に岐阜市中央青少年会館多目的広場にて、岐阜市消防出初式が開催されました。出初式には、鷺山からも多くの皆さんが激励のため、来場されていました。



また、表彰式では、長年鷺山少年消防クラブの幹事長を務めてくださった、犬飼和行さんが、その功績に対して表彰されました。



長良分団の皆さんをはじめ6消防団による演技が披露されました。最後には、はしご車及び市民消火隊による放水も披露されました。

消防団・水防団
団員募集中!!

鷺山の防災・減災のために、岐阜市北消防団鷺山分団、鷺山水防団の両団は、日頃から訓練ならびに広報活動を実施しています。また、火災・洪水、地震等の災害時には、地域防災の主力として活動を展開します。この両団は安心・安全の地域づくりに欠くことのない存在です。現在、消防団・水防団では、一緒に防災活動に参加してくれる団員を募集しています。興味がある方、ちょっと話を聞いてみたいという方は是非ご連絡ください。

- ◆連絡先◆
消防団 矢上 090-1835-7414
水防団 粥川 090-6766-8578

立派に実った大豆を収穫して
「味わう教室」
ファミリークッキング教室



令和元年11月16日(土)に大豆の収穫体験が行われました。JAぎふ鷺山支店の協力を頂き、7月に大豆栽培に挑戦しはじめ、その大豆を使って豆腐と大豆ハンバーグを作ろうという一連の食育活動として取り組まれました。この日は、6組13名の親子が参加し、大豆の収穫に挑戦しました。大豆も達り成熟した大豆を子ども達が丁寧に収穫して、大豆専用の脱穀機にかけてきました。脱穀機から出てきた大豆は、なんと約20kgにもなりました。参加した子ども達も興味津々で収穫した手の大豆を見たり、実感してました。

