

認知症予防カフェ

inマーサ21

認知症の人もその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

**4月22日（水）の
認知症予防カフェは
新型コロナウイルスの
影響により、
「お休み」します。**

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部




TEL:058-295-4510

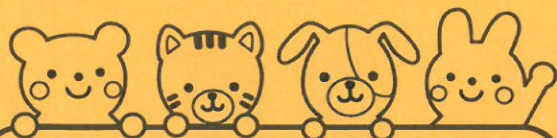
岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL:058-234-7038

令和2年度の 認知症予防カフェの予定



| | | |
|--------|---|---|
| 5月27日 | コグニサイズ ～体を動かしながら脳も鍛えましょう～ |  |
| 6月24日 | みんなで脳から元気になりましょう! | |
| 7月22日 | 音楽療法 ～音楽を聞いて心も体もリフレッシュ～ |  |
| 8月26日 | 黒野病院 + 体操 ～みんなで知ろう!学ぼう!認知症～ | |
| 9月23日 | 介護体験 + 体操 ～介護体験を聞いて、自分や周囲について考えてみよう～ | |
| 10月28日 | リハビリの先生からのお話(岩砂病院) | |
| 11月25日 | 食べているのに低栄養? ～見過ごされがちな高齢者の食生活～ |  |
| 12月23日 | 落語+体操 ～笑って心も体もリフレッシュ～ | |



毎月第4水曜日
開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL:058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL:058-234-7038

