

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

2月

のびのび♪絆の泉

裏面も見てね!

## 家族みんなで♥ベビーマッサージ

親子で楽しくスキンシップ★ ご機嫌家族をめざそう!

新陳代謝が高まって免疫力UP!

カゼに負けない丈夫な身体作りにつながるスキンシップ★



2020.2月11日(火)

10:00~11:00(受付 9:45~)



Tea time ☕  
ホッとする時間も  
あるよ😊

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

■参加費:一組 500 円(定員 15 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月~歩き始め頃のお子様・パパママ・祖父母・プレパパママ

■持ち物:水分補給できるもの・バスタオル・動きやすい服装

講師:柴田 雅江

心もカラダも  
ほかほかに  
なろう!

~3月のお申込み受付中~  
※次回は 3/15(日) 10:00~11:00  
みんなの森 ぎふメディアコスモス あつまるスタジオにて



ベビーマッサージインストラクター  
ヨガマッサージたいそうインストラクター  
保育士

### ★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL  
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kai.jimdofree.com/>

主催 ほっぺの会



ほっぺの会

かけがえのない時間をもっと楽しく

令和元年度 ~あなたの思いをかたちに~  
岐阜市市民活動支援事業 採択事業

みんなで笑おう みんなで育てよう

# ほっぺの こそだて講座

2月

## 離乳食クッキング

ママとベビーのハッピータイム

大人のご飯から取り分け離乳食で、  
ランチしながら情報交換♪  
アレルギー対応可



2020.2月14日(金)

10:30~13:00(受付 10:15~)

■場 所: シェルピア高畑希和建设(株)  
モデルハウス(岐阜市琴塚2丁目8-5)

■参加費: 3,000円(定員5組)

■対象年齢: プレママ~2歳までのお子さまと保護者

■持ち物: 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル

■申込み締切日: 2月7日(金)

\*ママが嬉しいバレンタイン♪\*



サーモンのハーブ焼き  
グリル野菜のマリネ  
かぼちゃのスープ  
バームクレープ



三浦 真由美(ほっぺの会認定講師)



2児のママです。  
離乳食作り真っ最中!  
日々の経験を生かした  
時短・簡単なテクニック等も  
お伝えしています。  
管理栄養士

### ★お申込み方法 & 申し込み締め切り★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・参加希望日・お子様のお名前・生年月日・アレルギーの有無・お子様の離乳食進み具合をFAX/TELまたはほっぺの会HPのお申込みフォームよりお申し込みください。

参加申し込み締め切り: 各回講座の1週間前まで(但し、定員になり次第締め切ります)

※キャンセル料は開催2日前より準備費として参加費の50%が発生します。

### ★託児について★

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償できません。

お子様のエプロン・飲み物・おむつ・抱っこひも等はお持ちください。

当日、別紙託児申込書をご提出頂きます。(HPよりダウンロードまたは当日記入)

託児費はお子様一人につき1,000円となります。離乳食クッキングのお子様ひとり追加は1,500円(食事・託児・保険代)となります。

(※離乳食を食べているの様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳をお済ませください。)



保護者の方の調理中は  
託児があります

申込み・問い合わせ先: ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL: 070-5258-8746 FAX: 058-241-1181

講座受付: 070-5332-8747(宇野)

HP: <https://hoppe-no-kai.jimdofree.com/>

主催 ほっぺの会



ほっぺの会



かけがえのない時間をもっと楽しく



のびのび♪絆の泉

平成 31 年度  
「キリン・地域のちから応援事業」  
「ジュエルキッズの冒険  
～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

# こそだて講座

2月

## 親子でランラン！トミック

聞いて♪走って♪考えて♪  
音とリズムで楽しく遊ぼう

2020.2月17日(月)



ひよこクラス 9:45～10:30  
(10ヶ月～1歳半前後のお子様)



うさぎクラス 10:45～11:30  
(1歳半前後～未就園児のお子様)

## テーマ『雪のお山へたんけんだ』

- ・Stop & Go どうぶつになって出発
- ・パネルシアター だれの足あとかな
- ・楽器あそび 楽器をならそう
- ・親子あそび ビリビリやぶこう

※内容について変わることもあります

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス  
かんがえるスタジオ

■参加費:500円

(リトミックに参加の兄弟様 お1人につき300円(保険料含む))

■定員 各クラス20組(定員になり次第締め切り)

■持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物

笑顔とできた！が溢れる時間を

～3月の申し込み同時受付中～

3月9日(月)メディアコスモスかんがえるスタジオ  
ひよこクラス 9:45～10:30 うさぎクラス 10:45～11:30

講師 日比野久美子  
(リトミック講師)



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター・リトミック講師  
3児のおかあさん(育児大奮闘中)



### ★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL  
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

主催 ほっぺの会

裏面も見てね！



## 親子でハッピー♡ ベビーマッサージ



ママの手は魔法の手♡  
スキンシップで幸せの花が咲く

マッサージの後はみんなでおしゃべり&ティータイム

今月のテーマは

## 『赤ちゃんとリトミック』

スカーフで遊んだり楽器をならして遊びます

■日 時:2020.2月17日(月)

13:40～14:40(ベビーマッサージ)

14:40～15:00(トーク&ティータイム)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス  
かんがえるスタジオ

■参加費:500円(定員15組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月～ヨチヨチ歩きの赤ちゃん

■持ち物:バスタオル・授乳ケープ(必要な方)  
水分補給(母乳・ミルク・お茶など)

とびきりの笑顔のために♡

講師 日比野 久美子  
(ベビーマッサージインストラクター)

みんなで笑おう みんなで育てよう

# ほっぺの こそだて講座

 **2月** 

かけがえのない時間をもっと楽しく

## ベビーマッサージ&

## 離乳食教室(初期)

2020.2月20日(木) 受付 9:45~  
10:00~11:00 ベビーマッサージ  
11:00~12:00 離乳食教室(初期)

■場 所: 北東部コミュニティセンター 料理教室・教養娯楽室  
(岐阜市福富迎田6番地1)

■参加費: 1,500円

■対象年齢: プレママ~これから離乳食を始める方、離乳食を始めたばかりの方

■持ち物: 筆記用具・バスタオル・水分補給できるもの

■申込み締切日: 2月13日(木)

### ベビーマッサージ

ママのやさしいタッチでベビーもニコリ♡  
あったか笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう♪

柴田 雅江



ベビーマッサージインストラクター  
ヨガマッサージたいそうインストラクター  
保育士

### 離乳食教室(初期)

離乳食を始める前に出てくる、  
疑問や不安...

離乳食の試食をしながら解決しましょう!

三浦 真由美  
(ほっぺの会  
認定講師)



2児のママです。離乳食作り真っ最中!  
日々の経験を生かした時短・簡単な  
テクニック等もお伝えしています。  
管理栄養士

### ★お申込み方法&申し込み締め切り★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・参加希望日・お子様のお名前・生年月日・アレルギーの有無をFAX/TELまたはほっぺの会HPのお申込みフォームよりお申し込みください。

参加申し込み締め切り:各回講座の1週間前まで(但し、定員になり次第締め切ります)

※キャンセル料は開催2日前より準備費として参加費の50%が発生します。

申込み・問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野)

HP: <https://hoppe-no-kai.jimdofree.com/>

主催 ほっぺの会



ほっぺの会

