

# 岐阜市住民主体型テイサービス事業 (J)

## ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティアさん  
大募集！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:00～12:00

☆午後 13:00～15:00

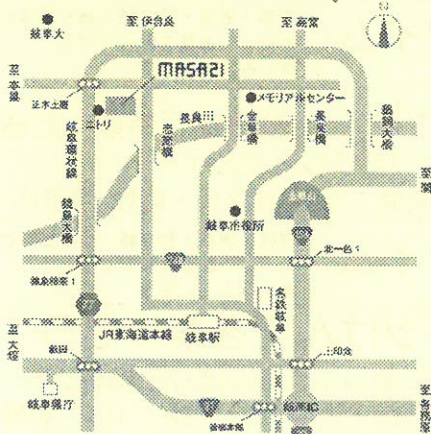
【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付



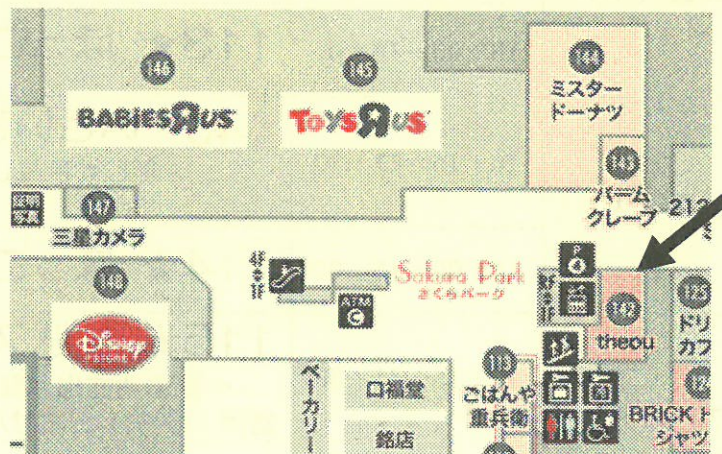
### マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス  
☆コミュニティバスもご利用になれます☆



### ほっこり広場へのアクセス

マーサ21店内地図



ミスタードーナツ前  
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター



開所時間：午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00

回覧	講座時間	講座内容
<b>～2月11日はお休みです～</b>		
2月 4日 (火)	10:15～11:30	<b>41J 笑いヨガ☆</b> ～笑うことで健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00～15:00	<b>107★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月 6日 (木)	10:15～11:30	<b>42J 元気脳♪</b> ～いつまでも元気な自分であるために♪カロムも楽しもう～ 講師：地域包括支援センター
	13:00～15:00	<b>108★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月13日 (木)	10:15～11:30	<b>109★ ほっこり寄席♪</b> ～岐阜大学学生さんの寄席開催！落語を楽しみましょう～ 岐阜大学落語研究会
	13:00～15:00	<b>110★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月18日 (火)	10:15～11:30 <b>予約してね！</b>	<b>111★ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル <b>申し込み締め切り：2/13 (木) *飲み物ご持参ください！</b>
	13:00～15:00	<b>112★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月20日 (木)	10:15～11:30	<b>43J オカリナ演奏を楽しみましょう♪</b> 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗 卓郎氏
	13:00～15:00	<b>113★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月25日 (火)	10:15～11:30	<b>44J いきいき筋トシ</b> *飲み物ご持参ください ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00～15:00	<b>114★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
2月27日 (木)	10:15～11:30	<b>115★ 生涯スポーツけん玉を楽しもう！</b> ～脳の活性化・健康維持に楽しく基本の技から挑戦♪～ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00～15:00	<b>116★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、  
囲碁・将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪