



家庭で忙しい毎日を過ごした私、仕事復帰して環境の変化についていけるかな？
だからこそ今、復帰準備として自分の能力を整理しよう

会社が欲しがりたい私づくり 人生の扉を開く鍵



2020 2月 19日 (水) 10:00~12:20

・場所: みんなの森ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ

・参加費: 2000円 託児あり・要予約: 1000円(お二人1500円)

・持ち物: 筆記用具 受付開始: 9:45~ Teatimeあり

・講師: ほっぺの会代表

キャリアトランプ®@ダイバーシティ・ナビゲーター

伊藤 恵



キャリアトランプ®は、自己肯定感を上げ、モチベーション向上し、未来を描く
キャリア支援ツールです。キャリアコンサルタント更新講習にも使われています。
大満足 元気になる やれる! たのしい! 自分っていいね! など
受講生から行動に出来ると感想をいただいています。
この講座は、能力について考えます。
活かす力、手に入れたい能力を伸ばす方法など ワークを通して発見します。
さらに自分にOK出して、やる気がアップします。

・お問い合わせ・申し込みについて

主催: ほっぺの会 共催: Hoppeスタイル.1st校

みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流支援センターブース02

講座受付: 070-5332-8747

申し込み: ほっぺの会ホームページ申込みホーム または 電話にてお願いいたします。

