

つながりたい
学びたい
楽しみたいママへ

ママカレcafe 1/11(水). 1/15(木) ママのためのヨガ 1/26(水). 1/30(木)

集う



一人で頑張るママのためのお話会
ママになって感じることもたくさんありますよね
そんなひとつひとつを持ち寄って
みんなで時間を共にしませんか

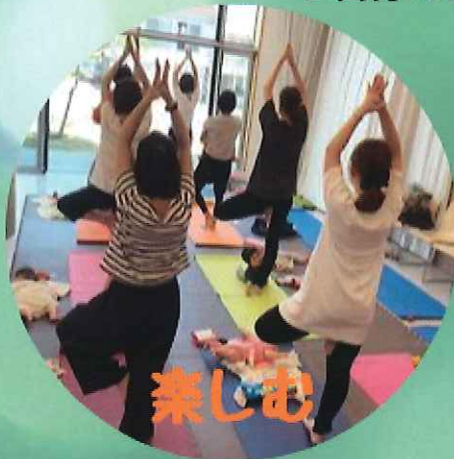
子育て講座や資格取得講座など
ママが学びたい事を開催していきます
子どものための学びも大切ですが
ご自分のための学びも

学ぶ



子連れOKのヨガを定期開催
ワークショップやイベントなどを通じて
ママのリフレッシュを
ママも全力で楽しみましょう

楽しむ



ママをひとりにしない ひとりにさせない

- 毎月第2水曜日
10:30~11:30 ママカレcafe
 - 毎月第4木曜日
10:30~11:30 ママのためのヨガ
- みんなの森 ぎふメディアコスモス
参加費 1回 500円

※日程が変更になることもあります。

ぎふママカレッジは
ママたちの居場所づくりをしています

ママカレcafeはテーマのあるお話会。
子育ての悩みや、情報を共有したり、
ママの想いをシェアする時間です。

☆イベントや講座も開催☆

岐阜市民活動登録団体

ぎふママカレッジ

✉gifumamacollege@gmail.com

申込先 →
(当団体のHP)



LINE@、Facebook、
Instagram、HPで
随時情報を発信中！