

認知症予防カフェ

回覧



inマーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

1月のテーマは、
「花音さんと音楽を楽しもう」です！

開催日：令和2年1月22日（水）

時間：13時30分～15時

場所：マーサ21 4階ほっこり広場

※1階のミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ♪

参加費：100円（飲み物代）

一緒に時間を過ごしませんか？

今後の開催日：毎月 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部
共催 鷺山自治会連合会

令和2年の 認知症予防カフェの予定

1月22日	水曜日	花音による音楽療法
2月26日	水曜日	笑筋トレ・心と体の健康体操
3月25日	水曜日	岐阜北警察署によるお話



毎月第4水曜日開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL:058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL:058-234-