

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

1月

のびのび♪絆の泉

裏面も見てね!

家族みんなで♥ベビーマッサージ

親子で楽しくスキンシップ! ご機嫌家族をめざそう!

愛情を全身でキャッチして、親子の絆を深め、
自己肯定感を高めるスキンシップです♪



2020. 1 月 18 日(土)

10:00~11:00(受付 9:45~)

- 場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ
- 参加費:一組 500 円(定員 15 組 定員になり次第締め切り)
- 対象年齢:2 ヶ月~歩行前くらいの親子・祖父母・プレパパママ
- 持ち物:水分補給できるもの・バスタオル

Tea time☕で
ホッとする時間も
あるよ😊

講師: 柴田 雅江



ベビーマッサージインストラクター
ヨガマッサージたいそうインストラクター
保育士



~2月のお申込み受付中~

※次回は 2/11(火・祝日) 10:00~11:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオにて

★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kaijimdo.com/>



ほっぺの会

主催 ほっぺの会

かけがえのない時間をもっと楽しく



平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

のびのび♪絆の泉

1月

親子でランランリトミック

聞いて♪走って♪考えて♪
音とリズムで楽しく遊ぼう😊

2020.1月27日(月)



ひよこクラス 9:45～10:30

(10ヶ月～1歳半前後のお子様)



うさぎクラス 10:45～11:30

(1歳半前後～未就園児のお子様)

テーマ『おもちつき』



- ・手遊び むすんでひらいて ペったんこ
- ・Stop & Go ピアノに合わせてママとおかいもの
- ・リズム おもちをペッタん(リズムうち)
- ・パラバルーン リズムに合わせて
- ・楽器あそび 楽器で演奏会

※内容について変わることもあります

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス
おどるスタジオ

■参加費:500円

(リトミックに参加の兄弟様 お1人につき300円(保険料含む))

■定員 各クラス20組 (定員になり次第締め切り)

■持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物

笑顔とできた!が溢れる時間を😊

～2月の申し込み同時受付中～

2月17日(月)メディアコスモスかんがえるスタジオ
ひよこクラス 9:45～10:30 うさぎクラス 10:45～11:30



講師 日比野久美子
(リトミック講師)



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター・リトミック講師
3児のおかあさん(育児大奮闘中😊)



★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

主催 ほっぺの会

裏面も見てね!



親子でハッピー♡ ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手♡
スキンシップで幸せの花が咲く😊

マッサージ終了後は

『足型カレンダーづくり』

(汚れてもいい服でご参加ください)



■日 時:2020.1月29日(水)

10:00～11:00(ベビーマッサージ)

11:00～11:20(足型カレンダーづくり)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス
おどるスタジオ

■参加費:500円(定員15組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月～ヨチヨチ歩きの赤ちゃん

■持ち物:バスタオル・授乳ケープ(必要な方)

水分補給(母乳・ミルク・お茶など)

とびきりの笑顔のために♡

講師 日比野 久美子
(ベビーマッサージインストラクター)

～2月の申し込み同時受付中～

2月17日(月)13:40～15:00
メディアコスモスかんがえるスタジオ