

♡あなたの魅力発見♡

なりたい自分に会いに行こう！



- ☑これから起業する方、
起業して間もない方
- ☑なりたい自分に近づきたい
- ☑人生をデザインしたい
- ☑自分を掘り下げたい

Being up シートセッション

12月16日(月)9時30分～11時30分

みんなの森 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ

(受講料) 特別価格 通常 3500 円⇒2,000円

更に会員になっていただくと⇒1,500円

Being up シートセッションとは

定員 10名様

生きるチカラ、自信を育む16ステップ

オリジナルシートとカードを活用し、16ステップに沿って進み、お一人おひとりがすでにあるチカラを最大限に生かし、なりたい自分になるために心を整え、行動変容に繋げていけるよう構成してあります。カウンセリング、コーチング、セラピー要素が織り込まれた、Being up 協会オリジナルのプログラムです。「未来の自分に自信が持て勇気が湧いてきました」「心から今の自分にOKが出せた」など体験者から続々と喜びの声をいただいています。

ぜひこの機会に体験してみませんか？

【主催】岐阜市民活動登録団体 **ぎふママカレッジ**

Being up 協会認定 Being up リーダー

葛谷 祥子(くずや しょうこ)・大西 ますみ

【問合せ先】 gifumamacollege@gmail.com

申込先⇒



ぎふママカレッジでは、毎月ママカレ cafe やママのためのヨガを定期開催中！

その他イベントや講座も随時開催しています。詳しくは、ホームページ「ぎふママカレッジ」で検索