

【HIT キャラクトロジー心理学協会】

# 【うつ と キャラクトロジー心理学】

うつで悩んでいませんか？

うつ病経験者でもある講師が実体験を盛り込んでうつ病とキャラクトロジー的紐解き術を紹介！

- ☆ 看護師よりうつってどんな病気？
  - ☆ 薬剤師よりおくすりの上手な使い方
  - ☆ キャラクトロジー心理学講師よりキャラクトロジー心理学のキホン
- 3人の講師がそれぞれの視点でお話します。

講座終了後、お弁当を食べながらおしゃべり会しましょう😊  
お弁当を希望の方は、事前にご連絡ください。



【日時】2019年 11月 15日 (金)

第一部 (講座) 10:15~11:30

第二部 (おしゃべり会) 11:30~12:30

【場所】メディアコスモス つながるスタジオ  
(岐阜県岐阜市司町40-5)

【対象】うつで困っている方、うつ病の家族や友人がいる方、  
うつ病について知りたい方

【持ち物】筆記用具、スマートフォン、飲み物

【会費】 講座:1000円

お弁当代:1100円 (ご希望の方は11/8までにご連絡ください)

【お申込先】 <https://resast.jp/events/377085>

【連絡先】 [characterogy.gifu@gmail.com](mailto:characterogy.gifu@gmail.com) (吉見)