さぎっ子くらぶの皆様

令和　元年　10 月　10 日
鷺山青少年育成市民会議　子育て支援部会
岐阜市食生活改善推進協議会　鷺山支部

味わう教室「キッズトントン教室」のご案内

日頃は子育てサークルに参加していただき、お母さん方やお子さんたちの交流が行われていることと思います。

１１月のサークルは、岐阜市委託事業―味わう教室「キッズトントン教室」－として食生活改善推進協議会の皆様のご指導のもと、親と子のふれあいクッキングを行います。

今回は初めてパンを使っての料理です。もちろんお子さん達にも一緒に作ってもらえるように計画しました。

作るだけでなく、見て楽しい！ということも行いますので、お誘いあわせのうえ是非ご参加ください。

なおサークル活動の様子は、さぎ山の広場で紹介していますが、今回は市への資料提供のため写真を撮り、インターネット等で紹介される場合がありますのでご了承ください。

日 時　　令和 元年 11月 14日（木）

午前 10時～11時30分

場 所　　正木公民館

駐車場　　駐車場が少ないので、できるだけ徒歩・自転車でお願いします。
車はそぶえ歯科医院または AOKI の駐車場の北側の方をご利用下さい。

メニュー　☆豆腐クリームのパングラタン

材料　ロールパン　豆腐　ほうれん草　コーン　チーズ

☆スープ

材料　ほうれん草　ハム　餃子の皮

＊何らかのアレルギー体質のお子さんについては、内容をよく理解されたうえでの参加をお願いします。

持ち物　　親と子のお茶（飲み物）
親さんは　エプロン・三角巾　　子どもさんはあればお持ちください。
髪の毛の長い方はまとめられるようにゴムやシュシュ等

参加人数　　15 組程
希望者が多い場合は、子どもさんの年齢が上の人を優先させていただきますのでご了解のほどお願いします。

参加希望者は 10 月 27 日(日)までに尾藤（090-5115-7254）まで連絡お願いします。
または h-pupil587@docomo.ne.jp でも構いません。

共催　　鷺山自治会連合会
岐阜市社会福祉協議会　鷺山支部