

# 岐阜県年金協会「福祉講座」開催のご案内

令和元年 11 月 6 日 (水)

ぎふメディアコスモス みんなのホール

日々の暮らしの支えとなる、年金制度及び健康づくり講話、そして今年も皆様もご存じの「岐阜のつたえ話」をオリジナルのギター演奏で引き語る、長沢さんに皆様を魅了していただきます。

「福祉講座」は、どなたでもご参加いただけますので、ご家族・ご友人・お知り合いをお誘い合わせの上、是非ご参加ください。お待ちしております！(裏面の参加申込書を下記へお願いします。)

<申込先 岐阜県年金協会(ぎふ友和会) 058-210-2611>

## ● 「福祉講座」プログラム ● 13:00 開演

### 第1部 年金講習会 「年金制度講習会」 (45分)

年金事務所の専門職により、大切な「年金制度」について分かり易く丁寧に説明していただきます。生活に不可欠な年金情報を、この機会を逃さず是非ご傾聴ください。

### 第2部 健康講話「カラダと脳を動かして認知予防」 (45分)

健康運動指導士が、いつまでも健康で豊かな生活を保つために生活の中で是非やっていただきたい運動や習慣について、軽いストレッチを織り交ぜながら、ユーモアたっぷりに説明していただきます。



### 第3部 お楽しみコーナー「岐阜のつたえ話弾き語り」 (45分)

長沢由彦さんによる「れきし唄ものがたり」と題して、ギター演奏による弾き語り、皆様を魅了していただきます。一度聞いていただければ、余韻が心に残り、岐阜の魅力が増します。(必聴です。)

※参加いただいた皆様に粗品をご用意しております。

# 岐阜県年金協会「福祉講座」参加申込書

令和元年11月6日(水) ぎふメディアコスモス みんなのホール

	年金協会 会員番号	お名前	ご住所
1		代表者名	〒
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

※参加申込書を FAX または郵送でお送りいただくか、お電話ください。

(メールでの申込も受け承ります。)

※会員でない方は、会員番号欄は空欄にしてください。

## 申込先・問合せ先

〒502-0916 岐阜市西中島7-1-24 三鈴ビル2階

岐阜県年金協会(ぎふ友和会)

TEL058-210-2611 / FAX058-210-2612

E-mail:gifu-nenkin2611@m3.dion.ne.jp