

# 認知症予防カフェ

回覧



マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、  
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場  
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 令和元年10月23日(水)

時間 13:30～15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)  
(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

10月は「音楽(オカリナ)を聴いて楽しもう」です!

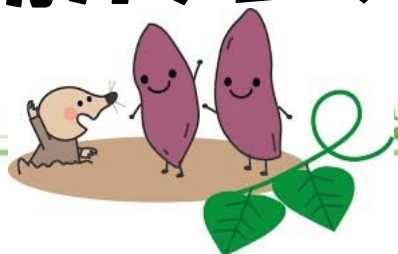
今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院  
認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
岐阜市地域包括支援センター北部  
共催 鷺山自治会連合会



# 令和元年度の 認知症予防カフェの予定



|        |     |                                    |
|--------|-----|------------------------------------|
| 10月23日 | 水曜日 | 音楽(オカリナ)を楽しむ                       |
| 11月27日 | 水曜日 | 朗読・群読でリフレッシュ                       |
| 12月25日 | 水曜日 | 知っておこう!のみ込みの仕組み<br>～食事支援のポイントも添えて～ |
| 1月22日  | 水曜日 | 花音による音楽療法                          |
| 2月26日  | 水曜日 | 笑筋トレ・心と体の健康体操                      |
| 3月25日  | 水曜日 | 岐阜北警察署によるお話                        |



毎月第4水曜日開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL : 058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL : 058-234-7038

