



10月のママカレCafe

子どもの、ママの習い事事情(英語紙芝居読み聞かせ)

学びの秋です！お子様やママの習い事、どんなのがありますか？お子様の人気の習い事。こんな変わった習い事。ママたちが子育てを少し忘れて自分のために楽しめる習い事。子育てに役立つ習い事などなど。「こんな習い事やらしてみたい、始めてみたいけど、やっている人いるかな？」習い事についてや、ママが自分のためにやっていることなら、どんな話題でもOK。「うちはこんなこと始めたよ、やってるよ！」とシェアしてくれるママさん、習い事の情報を知りたいママさんたち、待ってます！（英語紙芝居もあるよ）

10/9(水) 10:30~11:30

ぎふメディアコスモス つながるスタジオ 参加費500円 お子様連れOK

【今月のファシリテーター（進行役） 葛谷祥子】

自分のやりたいことを常に追い求め、実践中。

ママである自分も大切だけど、ママである前に一人の人間として、

自分の人生を楽しく生きることは大切だと日々感じています。

そんな私と楽しくおしゃべりしませんか？ご参加お待ちしております。

ママカレ Cafe 2019 年度テーマ（予定）

- 7月 イライラモヤモヤを楽しい子育てに変えたい？
- 8月 手作り虫よけスプレーを作ろう！夏の子どもとママのお肌ケア
- 9月 夏休みで疲れたママに - ママの息抜き、ストレス解消
- 10月 子どもの、ママの習い事事情（お子様に英語紙芝居読み聞かせ）
- 11月 食べ物の良さを生かしておいしく食べよう（調理はありません）
- 12月 親子でできるインフルエンザ対策
- 1月 ママでも仕事がしたい！育休が終わるママ、仕事を始めたいママの本音
- 2月 ほめない、怒らない子育て
- 3月 ママカレ Cafe モーニング部（モーニングしながら語り合おう）
聞いて、語って、不安を解消！新入園・新入学 ※飲食代各自負担

※内容は変更になる可能性があります。最新情報は、ホームページでご確認ください。

※詳細、お申込みは、こちらのHPからどうぞ

岐阜市民活動登録団体 ぎふママカレッジ

<https://gifumamacollege.jimdofree.com/>

