

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

のびのび♪絆の泉

10月

裏面も見てね!

家族みんなで♥ベビーマッサージ&Tea time

家族みんなでスキンシップ! ご機嫌家族をめざそう★



2019. 10 月 5 日(土)

10:00~11:00(受付 9:45~)



■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス つながるスタジオ

Tea time ☕ で  
ホッとする時間も😊

■参加費:一組 500 円(定員 10 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月~歩き始めころの親子・保護者(パパ、ママ、祖父母、兄弟)  
プレパパ・ママ

講師:柴田 雅江

■持ち物:水分補給できるもの・動きやすい服装

※次回は 11/14 (木) 10:00~  
みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオにて



ベビーマッサージインストラクター  
ヨガマッサージたいそうインストラクター  
保育士

★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TELまたはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。



ほっぺの会

主催:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kai.jimdo.com/>





かけがえのない時間をもっと楽しく



平成 31 年度  
「キリン・地域のちから応援事業」  
「ジュエルキッズの冒険」  
～親子が共に成長できる社会への支援～

みんなで笑おう みんなで育てよう  
ほっぺの

# こそだて講座

のびのび♪絆の泉  **10月** 

## 親子でランランリトミック

聞いて♪走って♪考えて♪  
音とリズムで楽しく遊ぼう😊



テーマ『新聞でリトミック』

- 日 時: 2019. **10月7日** (月)  
9:45~10:30 ひよこクラス (10ヶ月~)  
10:45~11:30 うさぎクラス (2歳頃~未就園児)
- 場 所: みんなの森 ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ
- 参加費: 500円  
(リトミックに参加のご兄弟は、  
お1人につき 300円(保険料含む))
- 定員 各クラス 20組 (定員になり次第締め切り)
- 対象年齢: 10ヶ月~未就園児
- 持ち物: 動きやすい服装・水分補給の飲み物

笑顔とできた! が溢れる時間を😊



講師 日比野久美子  
(リトミック講師)

~11月の申し込み同時受付中~

ひよこクラス 11/25(月) メディアコスモスおどるスタジオ  
うさぎクラス 11/21(木) メディアコスモスおどるスタジオ

## 親子でハッピー♡ ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手♡  
スキンシップで幸せの花が咲く😊

マッサージ終了後は  
毎月テーマにそって  
トーク&ティータイム♪



今月のテーマ

『ママ もっと触って♡』

- 日 時: 2019. **10月25日** (金)  
10:00~11:00(ベビーマッサージ)  
11:00~11:20(トーク&ティータイム)
- 場 所: みんなの森 ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ
- 参加費: 500円(定員 15組 定員になり次第締め切り)
- 対象年齢: 2ヶ月~ヨチヨチ歩きの赤ちゃん
- 持ち物: バスタオル・授乳ケープ(必要な方)  
水分補給(母乳・ミルク・お茶など)

とびきりの笑顔のために♡



講師 日比野 久美子  
(ベビーマッサージインストラクター)

~11月の申込み同時受付中~

11月6日(水)メディアコスモスつながるスタジオ



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター・リトミック講師  
3児のおかあさん(育児大奮闘中♡)

主催 ほっぺの会

裏面も見てね!