

# 岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部 令和元年度の取り組み事業紹介

## 社協鷺山支部重点目標

- ◆「鷺山地区 地域福祉活動計画」に基づき活動する。
- (1) 日常の見守り活動の推進・自治会長、民生児童委員、福祉委員が情報を共有し高齢者や障がい者、お一人暮らしの方、子供など支援を必要とする人が孤立してしまわないように見守り・助け合う。
- (2) 民生児童委員・福祉委員のさらなる連携強化  
「安心・命のバトン情報だよりー赤いミニチュアポスト」の新編設置、情報内容の更新を進める。
- (3) 避難行動要支援者の支援強化  
避難行動要支援者が370名強在住です。自治会長、民生児童委員、福祉委員が情報を共有し、日常の見守り活動、防災時のお声がけなど支援する。

## 社協鷺山支部 福祉関連の事業計画

- ふれあい・いきいきサロン  
校区5地区自治公民館 年2回(10月・2月)開催
- ふれあいサロン「ほっこり広場」  
毎週火・木曜日の午前・午後にマーサ21北館4階にて開催
- 料理教室  
家族で楽しむ「男の料理教室」 年3回(6・12・2月)開催  
三世代親子料理教室 12月開催
- 子育て支援事業(鷺山子ども館にて開催)  
子育てサークル「さぎっ子くらぶ」 毎月第2木曜日に2〜3歳児親子対象に、  
工作・折り紙・七夕祭り等のお楽しみ会を開催  
親子ふれあい教室 0〜1歳児親子を対象としたふれあい教室を開催 年3回(9・10・11月)  
クリスマス会 12月にさぎっ子くらぶ、親子ふれあい教室合同で開催
- 健康育児関連事業  
健康・育児相談を毎月第3木曜日10時〜11時に鷺山子ども館にて開催  
健康講座(介護予防教室) 年2回(9月) 鷺山公民館と共催  
その他、見守りと高齢者のふれあい事業、広報紙(鷺山の福祉)年2回発行

各事業のお知らせは、ホームページ「さぎ山の広場」・「閲覧板」等でご確認ください。

# 鷺山の福祉

第64号  
発行  
岐阜市社会福祉協議会  
鷺山支部  
Tel 231-0040



「電話番号が変わった」 「会社のお金を使い込んで今すぐお金が必要だ!」 警察官を語って 「カード預かります」



令和元年6月27日(木)に鷺山公民館にて、さぎっ子くらぶが開催されました。この時のさぎっ子くらぶは、七夕飾りをつくるため、いつも会場となっている鷺山子ども館ではなく、鷺山公民館のホールで開催されました。当日の朝は、鷺山西側にある臨濟宗 心洞寺の裏山で、鷺山切りだし、鷺山公民館に運び込み準備しました。この日は、天候が悪くなる予想でしたが、親子の参加者も少なく、8組の親子の参加となりました。色々とお願いを書いた素敵な短冊を親子で飾りつけました。七夕の願いが叶うといい短冊を飾りました。

みんなで作ったよ  
七夕飾りを作ったよ  
地元 鷺山の竹林から  
竹を切り出して  
みんなで作ったよ



令和元年6月8日(土)に緑ヶ丘地区公民館にて、岐阜市社会福祉協議会鷺山支部役員及び福祉関係団体代表者の意見交換会が開催されました。日頃から、各地区でのふれあい・いきいきサロンでの交流や高齢者の見守り活動等、積極的な福祉活動を展開する中で、今年度より5ヶ年間の活動目標として「鷺山地区 地域福祉活動計画」を推進していくことも紹介されました。また、今年度は、地域福祉の重要な担い手である民生委員・児童委員の改選期を迎えることについても紹介

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部  
地域福祉活動の  
充実を目指して  
意見交換会開催



「個人情報情報が漏れており、消去するのにお金がいる！」等という電話は、詐欺の常套句！不審な電話はすぐに110番

介があり、民生委員になつていただける地域の皆さんを紹介してほしいと、担い手の確保に向けて協力依頼もありました。さらに、鷺山の高齢化の視点から、一刻と変化する地域の状況に対応した高齢者福祉活動の展開の必要性が紹介されたと共に、全国的にも注目されている児童虐待、ネグレクトといった子育ての福祉の問題についても意見交換がされました。地域コミュニティの希薄化が顕在化し、様々な課題が表面化する中、今まで以上に地域の繋がりを大切にする場の創出、機会の創出、そこで生まれる人と人との繋がりを大切に出来る鷺山のまちづくりを進めていきたいと思えます。

## 本場 下呂の 朴葉寿しに挑戦！ 家族で集う 男の料理教室

令和元年6月22日(土)鷺山小学校調理実習室にて、岐阜市食生活改善推進協議会 鷺山支部主催『家族で集う 男の料理教室』が開催されました。今回、参加者が挑戦する料理は、本場下呂の朴葉寿しです。講師

には、下呂市食生活改善推進協議会 鷺山文代さんをお招きし、作り方を教えて頂きました。元々昔から伝わる朴葉寿しは、具もシンプルで鱒の酢でしめたものを混ぜ合わせて作る保存食である事を教えてもらいました。



朴葉寿しは、丁度田植えの季節の頃に作ることから、朴葉の殺菌作用を上手く活用した食事で、農作業の合間に簡単に食べられることがよかったです。説明をしながら進め、桐山さんが手際よく酢飯を仕込み、朴葉でお寿司を巻くときに葉の軸で作った爪楊枝が美しく出来ました。各テーブルに配られた酢飯を新鮮な



朴葉で包み込み、朴葉寿しを作っていました。具には錦糸卵とあさりの時雨煮を入れていきましました。お味の混ぜ込みで、各御家庭においしく出来るとアドバイスを頂きました。みんなで作った朴葉寿しは、大きなお皿に重ねておき、上から重しをのせて、馴染ませていきましました。馴染ませている間に、レタス



とトウモロコシのスープを作りまし。新鮮な採れたモロコシは、実をとった後の軸の部分も『ベジブロス』の素としてだしをとって活用しました。レタスは適当に手でちぎって大きさを整えて、スープの具にしました。スーが煮立った後は、少しだけとろみをつけるため、片栗粉で仕上げていきましました。朴葉寿しの他にも、岐阜を代表する郷土料理、五平餅を作っていました。

炊きたての御飯を適当な粘りが出るようにつぶしていきましました。御飯を棒に巻き付け平らに形を整えて、五平餅らしくしていきましました。今回は炭火ではなく、フライパンで両面に焦げ目が出るように焼いていきましました。焼き目と胡桃をつかかった味噌だ



れを塗っていきま。この味は五平餅の味が決まっています！本場においしい、そうなの朴葉寿し、五平餅、スーが完成しました。参加者の皆さん、自分たちで作った御飯に舌鼓！それと共に、朴葉寿しや五平餅の調理のために、たくさんの方の準備をしてくださった食生活改善推進委員の皆さんへの感謝の言葉が広がっていました。おいしい昼食を頂いた後は、この日の感想を参加者から頂きました。『次回の料理教室には夫婦で参加してみたい！』『本日作った朴葉寿しを早速自宅で作って家族に振る舞ってみたい』など、素敵な感想を頂きました。次回は、令和元年12月14日(土)に、そば打ち体験を開催致します。奮って御参加ください。

れを塗っていきま。この味は五平餅の味が決まっています！本場においしい、そうなの朴葉寿し、五平餅、スーが完成しました。参加者の皆さん、自分たちで作った御飯に舌鼓！それと共に、朴葉寿しや五平餅の調理のために、たくさんの方の準備をしてくださった食生活改善推進委員の皆さんへの感謝の言葉が広がっていました。おいしい昼食を頂いた後は、この日の感想を参加者から頂きました。『次回の料理教室には夫婦で参加してみたい！』『本日作った朴葉寿しを早速自宅で作って家族に振る舞ってみたい』など、素敵な感想を頂きました。次回は、令和元年12月14日(土)に、そば打ち体験を開催致します。奮って御参加ください。





鷺山夏祭り大会(8月11日開催)での鷺山本通り歩行者天国交通規制は、午後4時〜午後10時に実施します。

**MASA BOWL** [2F ボウリング]

2019年 8月31日(土)まで

**1ゲーム無料**

※コピー不可 ※申込時にご提出ください  
※団体予約にはご利用できません ※シューズ代別  
※1枚で4名さままでご利用可

**2019年 8月31日(土)まで**

**メダル10枚 無料券**

※コピー不可

**2019年 8月31日(土)まで**

**メダル10枚 無料券**

※コピー不可

**MASA21** 2019年 8月31日(土)まで

**先着300名さま マーサ21オリジナルエコバッグプレゼント**

引換場所: 東館1F インフォメーションカウンター  
※なくなり次第終了 ※コピー不可

**0歳~12歳以下のお子さま限定**

**まーさ キッズスマイル**

入会金 無料 年会費 無料

ココロがかなる みんなのいえで入会できます。

イベント情報はマーサ21ホームページをチェック!

**8/4** <8月生まれのお誕生日会> マーニヤンと保母コンパス「めんどうみくん」のハッピーバースデー

参加無料

マーニヤン、「めんどうみくん」と一緒にバースデーのお祝いしましょう。お誕生月以外のお友達も大歓迎。

時間 13:00~14:30 (受付12:30~)  
会場 南館1F マーサスクエア 定員 先着150名  
※当日入会によるご参加も可能です。

**8/24** まーさキッズスマイルメーパムクレープオリジナルクレープを作ろう

参加無料

好きなトッピングでオリジナルクレープを作ろう!クレープのお話も聞けるよ。

時間 ①10:30~②13:30~ 定員 各回50名(抽選による当選)  
会場 南館1F マーサスクエア 抽選日 8/2(金)~12(月・振)  
※ホームページよりご応募ください。

まーさキッズスマイルのイベント情報は、ホームページをご確認ください。

**夏休みサマーワークショップ**

8/1(木) 8/8(木) 参加費 1,080円

**Babyドラキッズ体験会**

10:15~11:05  
ドラキッズ店舗内  
各日親子7組  
※2018年4~8月生まれのお子さま対象  
電話またはホームページにて要予約  
小学生の参加費 [3月] 小学館の幼児雑誌 ドラキッズ 0120-415-255  
https://www.shoppro.co.jp/yoj/

8/7(水) 参加費 600円

**ハッピードール体験会**

①12:00~②14:00~③16:00~  
南館1F マーサスクエア  
各回15名 ※小学生以下対象  
2週間前より店頭予約

8/10(土) 8/11(日) 8/12(月・祭) 参加費 無料

**ゆりえであそぼう!**

10:00~17:00  
エニファム バイコムキョクファム 店舗内  
当日、ご来店のお子さま

any FAM [2F] エニファム バイコムキョクファム tel.058-296-1125

8/10(土) 8/11(日) 8/24(土) 8/25(日) 参加費 1,000円

**夏休み手作りワークショップ ガラスドームチャーム&ユニコンパケース**

10:30~16:00  
北館1F さくらパーク  
当日、会場にて受付  
※なくなり次第終了いたします。

8/20(火) 参加費 無料

**ミニボウリング**

14:30~15:30  
マーサボウル前  
小学生以下対象  
当日、会場にて受付

**MASA BOWL** [3F] マーサボウル マーサボウル Tel.058-295-2220

そのほか楽しいワークショップがいっぱい!  
申込方法など、詳しくはホームページを見てね★



こころ動く、出会いを。

マーサ21専門店街 AEON ToysRUS BABIES'R US EDUN MARUZEN MASA BOWL GU

マーサ21 ショッピングセンター  
〒502-8521 岐阜市正木中1丁目2番1号  
■マーサ21 TEL.058-295-2222  
■イオン岐阜店 TEL.058-294-1100  
http://www.masa21.co.jp/



こころ動く、出会いを。