

岐阜市住民主体型デイサービス事業 (J)
ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21北館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に

遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

気軽に立ち
寄ってね☆

ボランティアさん
大募集！

ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:00~12:00

☆午後 13:00~15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) *飲み物1杯付

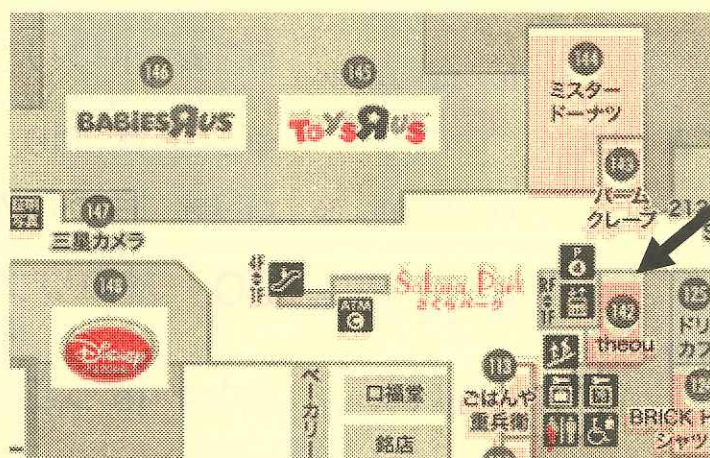
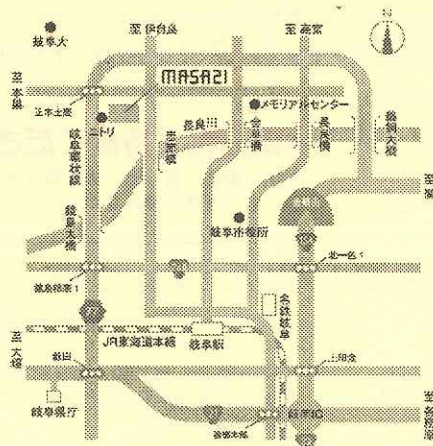


マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス
☆コミュニティバスもご利用になれます☆

ほっこり広場へのアクセス

マーサ21店内地図



ミスタードーナツ前
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

ふれあいサロン **ほっこり広場** <8月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00

講座時間		講座内容
8月 1日 (木)	10:15~11:30 予約してね!	45★ 似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画) ~長良高校 美術部の生徒さんがきてくれるよ~ 先着10名 岐阜県立長良高校 美術部 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
	13:00~15:00	46★ ほっこりタイム
8月 6日 (火)	10:15~11:30	17J 笑いヨガ *飲み物ご持参ください ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	47★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 8日 (木)	10:15~11:30	48★ フラダンスで気分はハワイアン♪ ~フラダンスを鑑賞して、体験してみましよう~ 講師：Na pua Hula (ナプアフラ) なつこ先生
	13:00~15:00	49★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
~8月13日(火)・15日(木)はお休みです~		
8月 20日 (火)	10:15~11:30	18J 元気脳♪ ~いつまでも元気な自分であるために♪カロムも楽しもう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	50★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 22日 (木)	10:15~11:30	19J いきいき筋トレ *飲み物ご持参ください ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	51★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 27日 (火)	10:15~11:30 予約してね!	52★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル 申し込み締め切り：8/22 (木) *飲み物ご持参ください!
	13:00~15:00	53★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 29日 (木)	10:15~11:30	20J オカリナ演奏を楽しみましょう♪ 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗 卓郎氏
	13:00~15:00	54★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

お孫さんと一緒にご参加大歓迎です (^-^)

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましよう♪

各回飲み物
ご持参ください