

＼やさしい筋トレ X リラクゼーション／

からだ、メンテナンス。

¥500

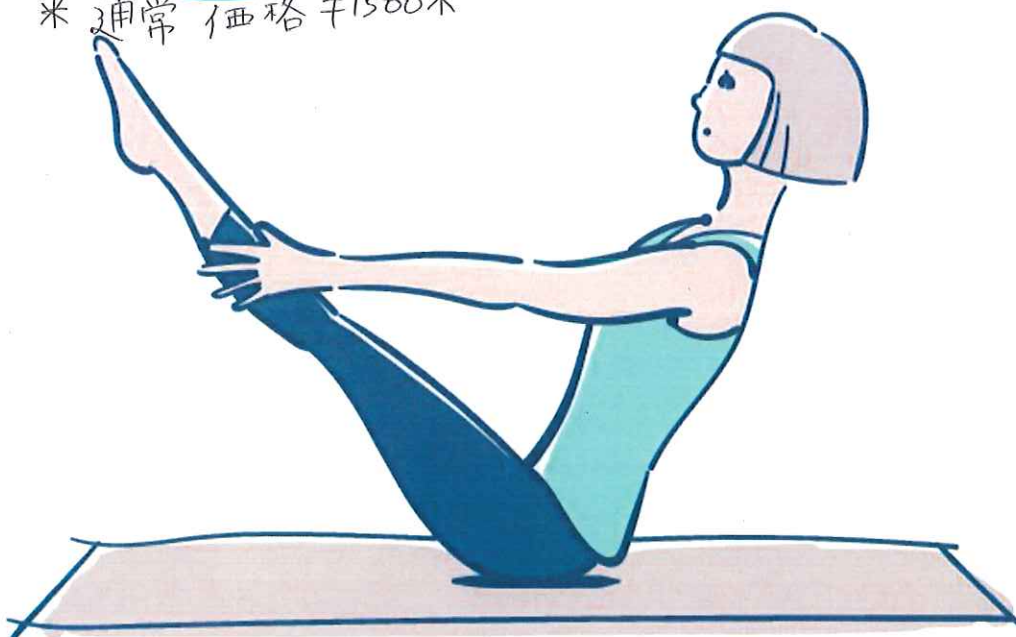
まずは、お試し
1コインクラス

* 通常 価格 ¥1500 *

当日参加OK

ニューヨーク生まれのエクササイズ
ジャイロキネシス®

ヨガマット、又はバスタオル
飲み物をご持参ください。
動きやすい服装でご参加ください。



8月6日(火)

10:30~11:30

みんなの森 岐阜メディアコスモス 踊るスタジオ
インストラクター:あない ゆりえ

ご予約・お問い合わせ

080-7079-4471 (18時以降)

anaigyrokinesis@gmail.com

Instagram: @yre_gyro