

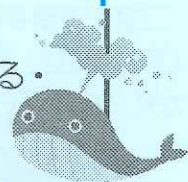
生涯学習 ボランティア通信

2019. 7月発行 VOL. 75

岐阜市地域活動情報システム「まなバンク」登録受付中！

岐阜市地域活動情報システム「まなバンク」では、ボランティア活動や市民活動、市民講師やサークルなどの生涯学習活動全てを「地域活動」と位置づけ、地域で活動している個人・団体の登録を受け付けています。

活動情報を広く市民の皆さんに発信し、ひとり一人が地域活動に“出会う・始める・つながる”きっかけとなり、活動がさらに広がるよう、サポートします！



※登録一覧は現在作成中です。しばらくお待ちください。

登録団体の活動レポート！



「まなバンク」登録団体取材しました

【活動披露】

音の和

「音の和」（おとのわ）は、主にマリンバ・ピアノ・二胡・アルパからなる演奏グループです。様々なジャンルの音楽を演奏します。

皆さんによく知られている「春よ来い」を1曲演奏したところで、マリンバとアルパの楽器説明がありました。最初は、大きくて立派な楽器にびっくりしていた入居者の方々も、アフリカや南米で生まれ、木琴や箏の親戚にあたるなどの話を聞き、興味津々の様子でした。

施設からの感想 (^^♪

コンサート会場へ行かなければ聴くこともできない素晴らしい音色で演奏していただきました。

お二人の息もぴったりで、終始笑顔で接してくださいました。お話しもわかりやすく、和やかな時間でした。素晴らしいテクニックと共に、お二人の優しい気持ちにとっても感謝しています。

活動者の感想 (^^♪

登録後、初めての演奏でした。とても楽しんでいただけて私自身も楽しめました。音楽を通じて、何かしらできることがあるのだと思う事ができました。



サービス付き高齢者住宅での演奏

【講師・活動披露】

民謡サークル“演如意”

唄・三味線・太鼓・尺八による日本民謡の演奏で楽しいひと時を演出します。地域で30年以上民謡の講師もしています。



北海道民謡「十勝馬唄」沖縄民謡「安里屋コンタ」そして地元・郡上踊りの「春駒」、その他にも大阪・東京・福島など日本各地の民謡を、曲名や歌詞の説明など丁寧に話しかけながらの演奏でした。手拍子を打ちながらどこか懐かしい音色に惹きつけられました。

施設からの感想 (^^♪

利用者の方々は、声には出されませんでした。が、すごく感動し楽しかったと涙して喜んでおられました。とても良かったです。

活動者の感想 (^^♪

民謡は、その土地に根付いた生活の一部のようなもので、生まれ育った土地を思い出して涙される方もおられます。

皆さんの「良かったよ！ありがとう。」そして「また来てね。」にやり甲斐を感じています。



【活動披露】

とねりこ

中国の民族楽器である二胡を演奏します。時には、簡単な音遊び（イントロクイズ）や手遊びを行いながら懐かしい曲を演奏します。



二胡を演奏する人の憧れの曲である「蘇州夜曲」、悲しい歴史に彩られた歌「真白き富士の嶺」、中国民謡の「太湖船」「草原情歌」、そして誰もが知る日本の曲「見上げてごらん夜の星を」「ふるさと」の全6曲を演奏されました。曲だけでなく二胡の歴史や楽器の説明もあり、優しい音色に大陸の風景が目浮かぶような演奏でした。

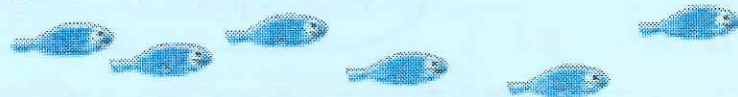


団体からの感想 (^^♪

明るく朗らかなお人柄もあって、優雅で心温まるひと時でした。「二胡の皮は大蛇（にしきへび）からできており、弓は馬のしっぽの毛でできている。」というお話しには皆、驚いていました。演奏はもちろん素晴らしかったです。

活動者の感想 (^^♪

活動の場へ行かなければ出会えなかった方たちや知らない世界があります。また、このような演奏の機会をいただけたらと願っています。楽器や曲について皆さんとお話しができ本当に良かったです。



【団体】社会貢献活動

岐阜・野宿生活者支援の会

ホームレス支援から発展した形で、岐阜市内及び近郊でホームレス状態にある方、生活に困難を抱えている方、地域で孤立している方、1人暮らしの高齢者、生きづらさを抱えている若者などを中心とした居場所作りを行っています。



毎月、第2金曜日の午後1時～3時に岐阜バプテスト教会の会堂にて無料のカフェ「岐阜コミュニティカフェれんげ」は運営されています。挽きたての珈琲や美味しい紅茶とお菓子を一緒にいただきながら、各テーブルで話しが弾んでいました。

参加者の声 (^^♪

ボランティアとして参加しています。温度差はありますが、誰もが孤独を感じ様々な悩みを抱えています。話を聴くつもりが逆に聴いていただいている事に気づきます。毎月、新たな出会いがあり月に1度のカフェを楽しみにしています。



カフェの様子

ボランティア募集情報



掲載している情報以外にも、ボランティア募集情報があります。
詳しくはホームページまたは相談コーナーまでお問い合わせください。

ボランティアに参加したい！
参加できるボランティアを知りたい！
そんな貴方をお待ちしております。

医学生との交流実習

活動日 令和元年 10/10・17・24
11/7・14・21 (全て木曜日)

時間 ① 9:30～10:30
② 9:30～11:00

場所 岐阜大学キャンパス
(岐阜市折戸 1-1)

内容 岐阜大学では、医学科1年生がコミュニケーションやライフサイクル、地域の医療保険システムを学ぶ実習を行っています。6回の実習を通してパートナーとなった学生と人生経験について医療に対する思いなどをお話していただきます。

条件 ① 未就園児を育児中のお母さん
(活動期間は前半のみ、後半のみも可)
② シニア世代の方
(実習は全6回ですが、応相談)
◆駐車場有
◆交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 岐阜大学医学教育開発研究センター



おもちゃの修理

活動日 通 年 ※曜日と時間帯は活動場所による

時間 ① 10:00～12:00
② 13:00～15:00 ※2時間時間程度

場所 岐阜市内及び近隣自治体の児童館・児童センターなど ※詳細はお尋ねください

内容 ◆壊れたおもちゃを修理
◆イベントでの木工教室のサポート

条件 ◇不器用な方も歓迎
◇活動時間 / 日数など応相談
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 おもちゃ病院ぎふ



岐阜コミュニティカフェ「れんげ」運営サポート

活動日 毎月 第2金曜日

時間 12:30～15:30
★11:00～12:30は、自立した元ホームレスの方と共に歩む為の食事会を行っており、希望の方は参加可(食事代実費)

場所 岐阜バプテスト教会
(岐阜市駒爪町21)

内容 岐阜市内及び近郊のホームレス状態の方や生活に困難を抱える方、地域で孤立している方の居場所作り
(コーヒーや紅茶、お菓子を頂きながら交流)

★30分位の楽器演奏や歌などの活動者も募集中

条件 ◆年齢不問
◆駐車場なし / 駐輪場あり
◆交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 岐阜・野宿生活者支援の会



農作業サポート

活動日 平 日 (応相談)

時間 8:00～17:00 (応相談)

場所 岐阜市寺田周辺の畑
(岐阜市寺田852)

内容 引きこもり・不登校・精神障がい者の社会復帰を目指した農作業に参加
※活動日に収穫した場合は野菜をプレゼント
(5～10月 / 枝豆、11～3月 / ブロッコリー
12～3月 / ほうれん草)

条件 ◆年齢不問、健康な方
◆農作業に興味のある方大歓迎！
◆駐車場あり
◆交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 NPO法人法人チュラサング



かこさとし創作の原点



講師

鈴木 万里 氏
(加古総合研究所)

日時

7月22日(月) 午後2時～3時30分

場所

ハートフルスクエア-G 2F 大研修室

定員

100名 (申込多数の場合は抽選)

受講料

300円

応募方法 往復はがき(1枚につき1人)またはEメール(hsg08@ccn.aitai.ne.jp)に、①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記し、7月10日(水)(必着)で、ご応募ください。

生涯現役で創作活動を続けた絵本作家かこさとしさん。92歳で亡くなるまで、その活動を長年にわたりサポートしてきた長女の鈴木万里さんが作品の魅力、作品に込められたメッセージ、創作秘話についてお話しします。

講座情報

令和元年度 生涯学習「長良川大学」講座 ボランティア講座

私×ボランティア×夏

中高生のボランティア

～ここから学ぶ、社会のレシピ～

※詳細はチラシまたはHPでご確認ください。



講座全3回のなかで講師の

話を聞いたり、活動体験・フィードバックをとおして、市民活動・ボランティアについて学びます。

第1回 オリエンテーション

日時 7月29日(月)

午後1時30分～3時

場所

ハートフルスクエア-G
2F 大研修室

第2回 活動体験

期間 7月下旬～8月中旬

☆様々なボランティア団体の活動の中から希望の活動を選び、参加します。内容・日程・時間は活動ごとに異なります。

第3回 フィードバック

日時 8月20日(火)

午後1時～4時

場所

ハートフルスクエア-G
2F 大研修室

対象：中学生・高校生 定員：40名程度 受講料：無料(保険料別途負担)

応募方法 往復はがき(1枚につき1人)またはEメール(hsg10@ccn.aitai.ne.jp)に、①講座名 ②希望する体験活動番号または活動名 ③〒・住所 ④氏名(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥学校名・学年 ⑦ボランティア保険加入の有無を明記し7月20日(金)(必着)で、ご応募ください。

申し込み
問い合わせ先

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G
岐阜市生涯学習センター 生涯学習係 (TEL: 058-268-1050)

※メール受信確認後3日以内に確認メールを送信します。届かない場合はお電話でお知らせください。※迷惑メールの設定をされている方は、メールが届くように設定してください。※ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。

本年度のコーディネーターを紹介します！

清水 由子 Shimizu Yoshiko

岐阜市生涯学習センター



3年ぶりに古巣にもどりました清水です。ハートフルスクエア-Gをご利用いただいている懐かしい皆さんとの再会と、新たな出会いに感謝の日々です。様々なボランティア活動から、社会のレシピを学んでいます。

武藤 あづさ Muto Adusa

岐阜市生涯学習センター



4月より生涯学習・ボランティア相談コーナー担当となりました、武藤です。ボランティアや市民活動について、まだまだ学びながらの対応ですが、皆様に寄り添ったコーディネートを目指します。どうぞよろしくをお願いします！

下倉 早穂子 Shitakura Sahoko

市民活動交流センター



こんにちは。4月から市民活動交流センターの担当になりました下倉です。ひとり一人に寄り添ったコーディネートを目指し、日々勉強していきたいと思います。よろしくをお願いします！

お問い合わせ先

岐阜市生涯学習センター
生涯学習・ボランティア相談コーナー

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23
ハートフルスクエア-G

TEL: 058-268-1055 FAX: 058-268-1056

対応時間: 9:30～16:00(平日)

※毎月最終火曜日及び、12月29日～1月3日は休館日

(担当: 清水・武藤)

市民活動交流センター
ボランティア相談窓口

〒500-8076 岐阜市司朝40-5
みんなの森 ぎふメディアコスモス

TEL: 058-264-0011 FAX: 058-227-7596

対応時間: 9:30～16:00(窓口・電話・HPにて要確認)

※毎月最終火曜日及び、12月31日～1月3日は休館日

(担当: 下倉)

ボランティア募集情報



特技を生かすボランティア

日本語を教える

活動日 通年（毎週 水・木・土曜日）

時間 ① 10:00～11:30
② 13:00～14:30

場所 岐阜市北青少年会館
(岐阜市福光東3-19-18)

内容 外国人のための日本語学習支援
日本文化の体験なども行う
(例: 茶道・書道・浴衣着付け体験など)

条件 ◇週1回、午前・午後の1回でも良い
◇駐車場（応相談）/ 駐輪場あり
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 日本語ボランティア 虹の輪



子ども体操教室のアシスタント

活動日 教室により不定期（主に土・日）

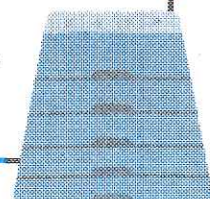
時間 教室による
(11:00～19:00の内90分程)

場所 岐阜市総合体育館 他
(岐阜市九重町4-24)

内容 ◆子どもと交流しながらの体操の指導補助
◆体操教室の準備・片付け補助
◆跳び箱・鉄棒・マット運動の指導補助

条件 ◇大学生及び健康な方
◇将来子どもと関わる仕事がしたい
体操の指導の道に進みたい方など歓迎
◇駐車場 / 駐輪場 教室による
◇交通費 / 謝礼金 / 食事なし

依頼元 生涯スポーツクラブ KSSB ぎふ



文化ボランティア

岐阜市美術展覧会受付

活動日 令和元年10月5日（土）～13日（日）

時間 9:50～15:00

場所 岐阜市文化センター
(岐阜市金町5-7-2)

内容 ◆受付、出品者名簿配付
◆来場者カウント
◆作品を破損する可能性があると思われる物のお預かり
(キャリーバック / 大きな荷物 / パールなど)

条件 ◇各日1名を募集 ※締め切り後に調整
◇昼食あり
◇駐車場（応相談）/ 駐輪場あり

依頼元 岐阜市美術展覧会実行委員会



岐阜市民芸術祭 洋楽部推薦リサイタル受付

活動日 令和元年10月20日（日）

時間 12:30～16:00

場所 岐阜文化センター 小劇場
(岐阜市金町5-7-2)

内容 ◆公演会場でのチケットもぎり
◆観客誘導、各種受付・案内
※難しい作業はありません

条件 ◇募集人数3人
◇イベント開場1時間前に集合
◇イベント終演後、適宜解散
◇駐車場なし / 駐輪場あり

依頼元 岐阜市民芸術祭実行委員会





病院での院内活動

活動日 通 年（平日）

時 間 8：15～17：00 ※うち2時間程度

場 所 岐阜市民病院
（岐阜市鹿島町7-1）

内 容 ◆外来総合案内
（診療書類代筆 / 車いす補助）
◆院内施設など、場所のご案内
◆図書巡回サービス / 図書整理など

条 件 ◇原則20歳以上の方（活動により事前研修有）
◇週に1～2回のペースで1年以上継続可能な方
◇年1回の健康診断を受診（費用は病院負担）
◇駐車場 / 駐輪場あり
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 岐阜市民病院



病院での院内活動

活動日 通 年（平日）

時 間 8：30～17：15 ※うち1時間以上

場 所 独立行政法人岐阜県医療センター
（岐阜市野一色4-6-1）

内 容 ◆外来患者さんの案内・手伝い
◆院内イベントの補助 など

条 件 ◇エプロン貸与
◇希望者に無料で健康診断実施
◇病院負担でボランティア保険に加入
◇駐車場 / 駐輪場あり
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 岐阜県総合医療センター



病院での院内活動

活動日 通年（月曜日～土曜日）

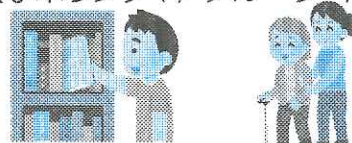
時 間 9：00～12：00

場 所 朝日大学病院
（岐阜市橋本町3-23）

内 容 ◆外来総合案内
（診療手続きの手伝い / 車いす利用者への介助など）
◆病院行事の補助、院内図書の整理等

条 件 ◇駐車場（応相談） / 駐輪場あり
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 朝日大学ボランティアグループ「宙」



将棋のお相手

活動日 通年（月曜日 / 木曜日）

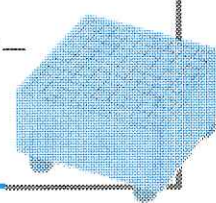
時 間 13：00～16：00

場 所 独立行政法人国立病院機構
長良医療センター（A1病棟及び療育訓練室）
（岐阜市長良1300-7）

内 容 ◆筋ジストロフィーの患者さんの
将棋のお相手

条 件 ◇活動時間 / 曜日は応相談
◇駐車場 / 駐輪場あり
◇交通費 / 謝金 / 食事なし

依頼元 国立病院機構長良医療センター



問い合わせ先

■岐阜市生涯学習センター 生涯学習・ボランティア相談コーナー
T E L : (058) 268 - 1055 / F A X : (058) 268 - 1056

■市民活動交流センター ボランティア相談窓口
（みんなの森 ぎふメディアコスモス内）
T E L : (058) 264 - 0011 / F A X : (058) 227 - 7596

平日（祝日・休館日を除く）
9：30～16：00

対応日時については、ホーム
ページよりカレンダーをご確認
ください。