

認知症予防カフェ



マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、

地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う!

として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 令和元年8月28日(水)

時間 13:30~15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)

(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

8月は「消費生活センターのお話」です!

今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部

共催 鷺山自治会連合会



令和元年度の 認知症予防カフェの予定

8月28日	水曜日	消費生活センターのお話
9月25日	水曜日	高齢者の認知機能向上 ～ストレス低下
10月23日	水曜日	音楽(オカリナ)を楽しむ
11月27日	水曜日	朗読・群読でリフレッシュ
12月25日	水曜日	知っておこう!のみ込みの仕組み ～食事支援のポイントも添えて～
1月22日	水曜日	花音による音楽療法
2月26日	水曜日	笑筋トレ・心と体の健康体操
3月25日	水曜日	岐阜北警察署によるお話

毎月第4水曜日開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL : 058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL : 058-234-7038

