

認知症予防カフェ



マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 令和元年7月24日(水)

時間 13:30～15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)

(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

7月は「認知症専門医のお話」です！

今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部

共催 鷺山自治会連合会



令和元年度の 認知症予防カフェの予定

| | | |
|--------|-----|------------------------------------|
| 7月24日 | 水曜日 | 認知症専門医のお話 |
| 8月28日 | 水曜日 | 消費生活センターのお話 |
| 9月25日 | 水曜日 | 高齢者の認知機能向上 ～ストレス低下 |
| 10月23日 | 水曜日 | 音楽(オカリナ)を楽しむ |
| 11月27日 | 水曜日 | 朗読・群読でリフレッシュ |
| 12月25日 | 水曜日 | 知っておこう!のみ込みの仕組み ～食事支援のポイントも添えて～ |
| 1月22日 | 水曜日 | 花音による音楽療法 |
| 2月26日 | 水曜日 | 笑筋トレ・心と体の健康体操 |
| 3月25日 | 水曜日 | 岐阜北警察署によるお話 |

毎月第4水曜日開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL : 058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL : 058-234-7038

