

### 1 MEN'S KITCHEN ～ママの休日～

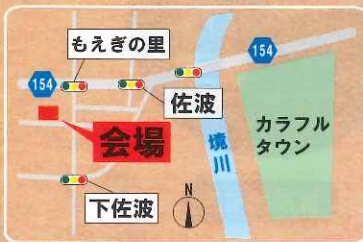
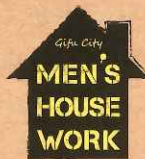
**日時**

令和元年7月28日(日) 対象者：父子(祖父と孫や、成人父子も可) 12組程度  
10:30～13:30 ※子ども5歳以上

**会場**

もえぎの里  
生涯学習センター-調理室  
岐阜市柳津町下佐波西1-15  
☎058-270-1080 駐車場有

「料理は女性がするもの」からの脱却・女性の就業・社会参加・病気などに直面しても家族の一人として家事ができる男性・子どもとなり、「家事シェアリング」の輪を広げる。男性の家庭参画への意識啓発、子どもの自立を促進。希望者は、付添・見学も可。



- ◆ スキレットDE  
ハンバーグ・夏野菜添え
- ◆ キャベツの冷製スープ
- ◆ とうもろこしごはん
- ◆ フルーツのチェー  
(フルーツとココナツミルクのデザート)

#### 当日の流れ

父子でクッキングに挑戦!

試食

片付け・終了



男性参加者には、「エプロン・バンダナのセット」をプレゼント!



### 2 わくわく家事 LAB(ラボ) ～楽しく学ぼう!科学×洗濯～

**日時**

令和元年8月25日(日) 対象者：家族15組程度 ※託児は無

**会場**

岐阜女子短期大学  
実験室 / 学生ホール  
岐阜市一日市場北町7-1  
☎058-296-3131 駐車場有

男性・子ども向け

「大学の先生に学ぶ洗濯のA・B・C」～科学の視点で洗濯の知識を学ぶ～  
災害時等にも役立つ手洗いによる洗濯の実験、アイロン実習、汚れを落とす実験のワークショップ。

女性向け

「自己実現のためのやる気スイッチ」～前進力を手に入れる!～  
「キャリアアトランプ」を使用し、自分探索、自己実現のための講座を開催。

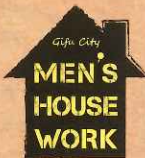
#### 当日の流れ

男性・子ども向け  
洗濯・アイロンのワークショップ  
：実験室

女性向け  
自己実現のための講座  
：学生ホール

一緒にランチを試食  
(各自で具材を挟み完成させるサンドイッチなど)

まとめ・終了



### 家事メンセミナー応募方法

セミナー参加ご希望の方は

「〇月〇日〇〇〇(セミナー名)申し込み」本文に

申込み者氏名(全員分)、年齢(全員分)、参加人数、連絡先

(Eメールアドレス、ご住所、電話番号)を明記し、HPの申し込みフォーム、Eメール、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。

応募者多数の場合は抽選。応募締め切り後、当落選をご連絡致します。

受講費  
一人500円

申し込みフォームはこちら



セミナー1 応募締め切り

令和元年7月19日(金)

セミナー2 応募締め切り

令和元年8月16日(金)

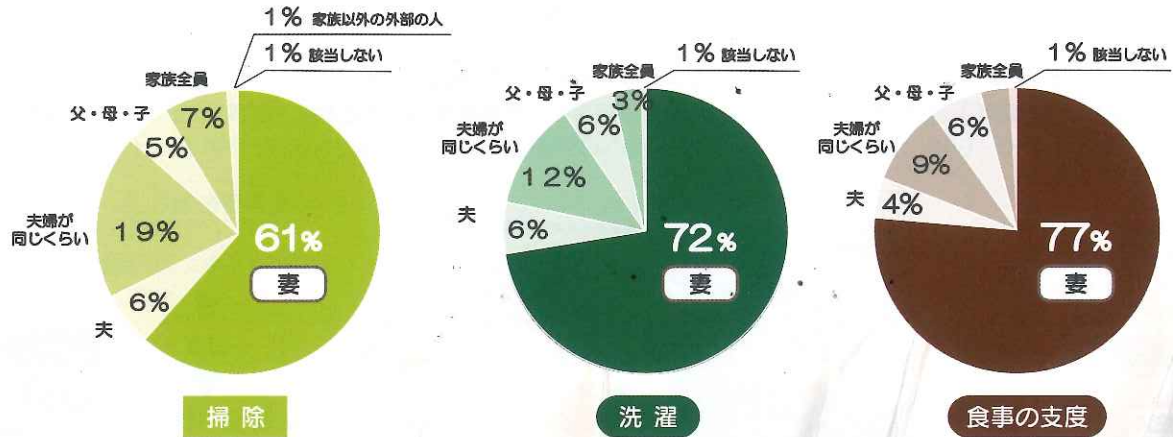


# 岐阜市では、男性の家事力UPに取り組んでいます

平成28年度に実施した「岐阜市男女共同参画に関する市民意識調査」によると、日常生活で洗濯・掃除、食事の支度などの家事は、主に女性が担っていることがわかりました。

また、女性が仕事をもち続けていくうえでの課題について、「家事や育児・介護との両立が難しい」が85%を超えていました。

## 家庭における家事の担い手



こうした結果から、市民の皆様の意識には「男は仕事、女は家庭」という考え方が強く、「家事＝女性」というイメージが広く浸透していることがわかります。

核家族や共働き世帯の増加など、時代の流れとともに夫婦や家庭の形はどんどん変化しています。そして、社会で女性の活躍が求められているのと同様に家庭では男性の活躍が求められています。このことから岐阜市では、男女が対等なパートナーとして誰もが個性や能力を十分に発揮でき、いきいきと暮らせるまちづくりをすすめるとともに、男性の家事力UP化を推進しています。

令和元年度は「家事メンセミナー」(全5回)を実施します。

セミナーへの参加をきっかけに、家庭における家事のあり方について考えてみませんか？

本事業は、市民協働事業として「ほっぺの会」と実施します。

### 前年度セミナー



本年度は、**岐阜市×市民協働×大学**のコラボレーションで実施します！

### 講師紹介

料理セミナー 講師  
伊藤 恵氏  
(ほっぺの会代表)  
食育指導士・栄養士・食養リーダー・  
女性活躍推進ナビゲーター



洗濯・アイロンのワークショップ  
講師 太田 幸一氏  
岐阜市立女子短期大学  
生活デザイン学科 准教授



子どものアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。  
「生きることは食べること・食べることは生きること」食の大切さを多くの方に知ってほしい思いから2010年「ほっぺの会」を設立。

専門分野は、繊維工学、被服整理学、被服衛生学、コンピューターシミュレーション。主な研究課題は、コンピューターシミュレーションとセンシング技術を応用した洗濯力の解析に関する研究など。