

認知症予防カフェ



マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 令和元年6月26日(水)

時間 13:30～15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)
(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

6月は「花音さんによる音楽療法」がテーマです

今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部
共催 鷺山自治会連合会



令和元年度の 認知症予防カフェの予定



6月26日	水曜日	花音による音楽療法
7月24日	水曜日	認知症専門医のお話
8月28日	水曜日	消費生活センターのお話
9月25日	水曜日	高齢者の認知機能向上 ～ストレス低下
10月23日	水曜日	音楽(オカリナ)を楽しむ
11月27日	水曜日	朗読・群読でリフレッシュ
12月25日	水曜日	知っておこう!のみ込みの仕組み ～食事支援のポイントも添えて～

毎月第4水曜日開催予定

～お問合せ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

TEL : 058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL : 058-234-7038

