

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

5月

のびのび♪絆の泉

チャイルドヨガマッサージたいそう「目指せ美ママ」



手遊び・ママのストレッチ・チャイルドマッサージ

親子で筋力UP? 目指せ美ママ!

Tea time
あります♪

■日 時:2019.5月16日(木) 10:00~11:00(受付 9:45~)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス つながるスタジオ

■参加費:一組 500 円(定員 10 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月~未就園児の子と保護者

■持ち物:バスタオル・水分補給できるもの・動きやすい服装



講師 柴田 雅江
(ベビーキッズマッサージ
ヨガ体操インストラクター)

親子でハッピー♥ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手♥優しく触れて親子の絆を深めます☺

マッサージ終了後は毎月テーマにそってトーク&ティータイム!

5月のテーマは『ママにいい事、赤ちゃんにいい事♪』です



■日 時:2019.5月14日(火) 10:00~11:00(ベビーマッサージ)

11:00~11:30(トーク&ティータイム)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

■参加費:500 円(定員 13 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月~たっち期の赤ちゃん

■持ち物:バスタオル・授乳ケープ(必要な方)・水分補給(母乳・ミルク・お茶など)



講師 日比野 久美子
(ベビーマッサージインストラクター)

今しかないこの時期を楽しもう♥

★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TELまたはほっぺの会HPの名お申込みフォームよりお申し込みください。

担当紹介



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター
3児のおかあさん(育児大奮闘中)



柴田 雅江

ベビーキッズマッサージヨガマッサージ体操インストラクター
保育士 (インストラクター歴7年)

主催:ほっぺの会 〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kaijimdo.com/>



ほっぺの会

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座

5月

ジュエルキッズ お遊び会

親子であつまれ！ほっぺくらぶ



メディコス周辺を 5 月の日差しを感じながら親子で
お散歩しませんか？
みんなでおやつを食べながらおしゃべりしましょう



- 日 時:2019.5月20日(月) 10:00~11:15(受付 9:45~)
- 場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ
- 参加費:未就園児の親子 1組 500円(お子さま1人追加につき100円)
- 定員:30組 ■申込み締切日:5月13日(月)定員になり次第締め切り
- 持ち物:水分補給の飲み物・おやつ(小さいおにぎり可)・帽子・
必要に応じてベビーカーなど



5月のお遊びは
季節のうた
手遊び
ふれあいあそび
絵本のよみきかせ
お散歩会

わくわく♪音楽の森 親子でランラン！トミック♪



聞いて♪走って♪考えて♪音とリズムで楽しく遊ぼう😊

5月は『公園に行こう🏞️』です

- 日 時:2019.5月13日(月) 9:45~10:30 ひよこクラス (10ヶ月~)
10:45~11:30 うさぎクラス (2歳頃~未就園児)
- 場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ
- 参加費:500円(定員 各クラス20組 定員になり次第締め切り)
- 対象年齢:10ヶ月~未就園児 ■持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物



講師 日比野久美子
(トミック講師)

笑顔とできた！が溢れる時間を😊

★お申込み用紙★

*お申込み講座名: _____
 *ご参加者名: _____ (年 月 日生まれ)
 *お子さまの名前: _____ (年 月 日生まれ・ 歳 ヶ月)
 *ご住所:〒 _____

*メールアドレス: _____ *当日連絡の取れるご連絡先: _____