

5月8日(水)

おどるスタジオ

5月23日(木)

あつまるスタジオ

# ママを 一人にしない 一人にさせない

## 集い

## 学び

## 楽しむ

一人で頑張るママのためのお話会。  
ママになって感じること沢山ありますよね。  
そんなひとつひとつを持ち寄って、  
みんなで時間を共にしませんか？

子育て講座や資格取得講座、  
ママが学びたいことを開催していきます。  
子どものための学びも大切ですが、  
ご自分のための学びも。

子連れOKのヨガを定期開催。  
ワークショップやイベントなどを通じて  
ママのリフレッシュを。  
全力で楽しみましょう。

### ●毎月第2水曜日

10:15~11:45 お話会 (おやつ付)

### ●毎月第4木曜日

10:30~11:30 ママヨガ

みんなの森 ぎふメディアコスモス

参加費 1回 500円

※日程が変更になることもあります。



ママの笑顔が  
大好き♡

ママいつも  
ありがとう



楽しいイベントや講座も開催！

岐阜市民活動登録団体

## ぎふママカレッジ

✉ gifumamacollege@gmail.com

お申込はこちらから→



HP、LINE@、Facebook、  
Instagram、メルマガで  
随時情報を発信中！

ぎふママカレッジ

検索