

夏休み限定

令和元(2019)年度 市民自主講座NO. 33

全 4 回

# 2020 子育て力を磨くNLP心理学

～あなたらしさを役立てる～



2020 年度から新しい教育が始まります。変化に対応する力を身に付ける絶好のチャンスです。

来年度に向けて、変化に戸惑うことなく、自分らしく子どもを育てる力を身に付けることが今、大切です。子育てに悩む親さんやストレスを抱える先生、子育てボランティアの方に合ったセミナーです。脳科学に基づいた NLP 心理学を生かし、活動しながら、子育ての技を一緒に学びませんか？

第1回<7/21(日)> NLP心理学が、子育てに役立つわけを知る

(コミュニケーション能力を高める NLP 心理学について学びます。)

第2回<7/28(日)> 感情をコントロールして、願いを叶える

(子育てに影響する自身の感情をコントロールし、自分らしく子育てをする技を学びます。)

第3回<8/18(日)> イメージトレーニングで、願いを叶える

(イメージトレーニングの仕方を知り、願いに合った子育てをする技を学びます。)

第4回<8/25(日)> 時間癖をコントロールして、願いを叶える

(時間の使い方の癖を知り、効果的に子育てをする技を学びます。)

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 【講師】   | 須田 敏男 (米国NLP協会 認定 トレーナーアソシエイト) |
| 【会場】   | みんなの森ぎふメディアコスモス おどるスタジオ        |
| 【時間】   | 9:30～11:45                     |
| 【定員】   | 30名 (応募者多数の場合は、抽選)             |
| 【費用】   | 1,600円 (資料代含む)                 |
| 【持ちもの】 | 筆記用具                           |

## 応募方法

往復はがき(1枚につき1人)かEメール(hsg20@ccn.aitai.ne.jp)に、  
①講座番号②講座名③〒・住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を記入して、  
6月3日(月)(必着)までに、下記へお申し込みください。

直接申し込みのときは、返信用のはがきをお持ちください。

\*ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のために使用し、適正な管理に努めます。

## 申し込み・問い合わせ

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内  
TEL: 058-268-1050 FAX: 058-268-1057  
Eメール hsg20@ccn.aitai.ne.jp