

ぜひ

こんな方にお伝えしたい  
コトがあります!

- 健康のためにヨーグルトを食べている
- ダイエットで糖質制限している
- 便秘気味
- 太りやすい
- 痩身で結果がでない
- すぐにリバウンドしてしまう

# 腸

を理解せずして  
美容と健康なし!

今こそ知ってほしい  
美容と健康の  
**根幹!**

# 腸内フローラ セミナー

# 7/21

① みんなの森

14:30~16:30

ぎふメディアコスモス おどるスタジオ  
岐阜県岐阜市司町40番地5



▲会場詳細

先着  
**40名**

入場料  
**500円**

講師

Morishita Naohiro  
**森下 尚浩**  
株式会社M2プランニング  
代表



—“意識改革”なくして結果なし—。全ての原点は腸にあるという「腸内細菌栄養学」をベースに、真の美容・健康に関する知識を啓蒙。「腸美人は超美人」をテーマに全国で講演・コンサル等を行っている。その一環でファスティングの普及にも注力し、正しいファスティングの指導者=ファスティングマイスターを1000人以上育成。

ご参加のお申込 | トータルサポート健康推進課 / 加藤京子 (TEL:090-5878-2999)